

**Herausgeber:**

Gemeindeverwaltung Heitenried  
 Hauptstrasse 44, Postfach 36  
 1714 Heitenried  
 E-Mail: [gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)  
 Internet: [www.heitenried.ch](http://www.heitenried.ch)  
 Telefon: 026 495 11 35

**ÖFFNUNGSZEITEN:**

Montag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Dienstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Freitag	08.00 – 11.00	14.00 – 16.30

**Auflage  
 Nr. 2024-03**

Gemeinde Heitenried  
 680 Exemplare

**NOTRUFNUMMERN**

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Air-Glaciars	415
Vergiftungsnotfälle, Tox	145
Bürozeiten: <a href="mailto:info@toxi.ch">info@toxi.ch</a>	044 251 66 66
Strassenhilfe	140
Die dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder / Jugendliche	147

**Wichtige Telefonnummern**

Ambulanz Sense	144
Ärztlicher Notfalldienst	0800 170 171
Dienstapotheke	026 304 21 40
HFR, Spital Tafers	026 306 60 00
HFR, Kantonsspital   Notfall Erwachsene	026 306 30 00
HFR, Kantonsspital   KidsHotline (Medi24)	0900 268 001
Spitex Sense	026 419 95 55

**Soziales**

Sozialdienst Sense-Mittelland	026 494 20 30
Berufsbeistandschaft Sense-Mittelland	026 494 09 49
Freiburg für Alle	0848 246 246
Jugendamt	026 305 15 30
Frauenhaus Freiburg	026 322 22 02
Krankensmobilenverleih (Samariterverein) Meuwly Klara	079 352 84 71

**Soziale Institutionen**

Wohn- und Altersheim Magdalena	026 495 16 44
Mütter- und Väterberatung	026 419 95 68
Tageselternverein Sense	026 494 30 67

**Kantonale Amtsstellen**

Polizei, Bezirksposten Tafers	026 305 74 60
Friedensgericht des Sensebezirks	026 305 86 70
Revierförster (Kaja Nagel)	079 767 20 87
Wildhüter (Martin Jelk – Aufsichtsgebiet 16)	079 329 48 80
Wildhüter (Dominik Zaugg – Aufsichtsgebiet 4)	079 826 53 27
Zivilstandesamt des Kantons Freiburg	026 305 14 17

**Schulen**

Primarschule Heitenried	026 495 14 94
Orientierungsschule Tafers	026 494 52 52

**INHALT**

Baugesuche	2
Aus dem Gemeinderat	2-9
Jahresrechnung Stiftung Vereins- und Kulturhaus Heitenried	10
Jahresrechnung Stiftung Magdalena	11-12
Diverses	13-25
Schule: Projekttag an der Sense	26-31
Rückblick Jubiläum Bibliothek	32-34
Wir stellen vor	35-38
Inserate Dritter	ab 39

**ÖFFNUNGSZEITEN  
 SAMMELSTELLE PFANDMATTÄ**

**Winterzeit (01.11. bis 31.03.)**

Montag	16.30 bis 18.30
Mittwoch	16.30 bis 18.30
Samstag	10.00 bis 13.00

**Sommerzeit (01.04. bis 31.10.)**

Montag	16.30 bis 19.00
Mittwoch	16.30 bis 19.00
Samstag	10.00 bis 16.00



Nächste Ausgabe: 15.09.2024  
 Redaktionsschluss: 15.08.2024

**Inserate nach dem Redaktionsschluss  
 können nicht berücksichtigt werden.**



## Aus dem Gemeinderat

SITZUNGEN VOM 18.03.2024 BIS 03.06.2024

Der Gemeinderat **genehmigt**

- die Anpassung der Nutzungsordnung des MZG Pfandmatta
- die Traktanden der DV Clientis Sparkasse Sense
- die Traktanden der GV Kita Zauberschlossli
- die Auftragsvergabe für die Sanierung der Gemeindestrasse Zufahrt Tuntela
- das Kreditbegehren für die Sanierung Schönfelsstrasse Etappe 2
- die Tourismuswerbung für das Sensler Museum
- die Botschaft für die Gemeindeversammlung vom 03.05.2024
- das Schutzzonenreglement und den Schutzzonenplan für das Trinkwasserpumpwerk Lettiswil, Gem. Tifers
- das Projekt des Kantons für die behindertengerechte Sanierung der Bushaltestellen
- das Organisationsreglement ARA Sensetal
- die Traktanden für die DV Zweckverband Sodbach
- das Kostendach für die Sanierung des Ufers bei der Lettiswilbachbrücke
- die Traktanden der DV ARA Sensetal
- die Traktanden der DV Alters- und Pflegeheim St.Martin
- den Revisionsbericht und den FIKO-Bericht
- die Botschaft für das Projekt Immobilien OS Sense
- die Traktanden der DV Gesundheitsnetz Sense
- die Traktanden der GV Saidef AG
- die Traktanden der DV Region Sense/ MZV
- die Offerte für die Revitalisierung Niedermuhrenbach
- den Vorprojektplan und die Grobkostenschätzung für die Friedhofgestaltung z.H. der Gemeindeversammlung
- die Traktanden der DV OS Sense
- das heitenried(INFO 2024-03 - Mai, Juni, Juli

Der Gemeinderat nimmt **Kenntnis**

- von der Machbarkeitsstudie für die Parzelle 4
- vom Jahresbericht ARA Taverna

## Baugesuche

Der Gemeinderat hat folgende Baugesuche im **vereinfachten** Verfahren genehmigt:

- **Beat Spicher** **Art. 737**  
Umnutzung Büro zu Wohnung ohne Arbeiten

- **Christoph Perler** **Art. 978**  
Wärmepumpe mit Erdwärmesonde

- **Markus Schaller und Sonja Aebischer** **Art. 14**  
Heizungswechsel von Oelheizung auf Wärmeverbund, 2 Etagen-Elektro-Boiler wechseln in Zentralboiler mit Fernwärme

- **Jan Oschmann** **Art. 660**  
Heizungersatz (Wärmepumpe mit Aussenluft anstelle Oelheizung)

- **Peter Topfel** **Art. 1027**  
Neubau Doppelgarage

Der Gemeinderat hat folgende Baugesuche im **ordentlichen** Verfahren an das Bau- und Raumplanungsamt weitergeleitet:

- **Paul Schafer** **Art. 659**  
Neubau Erdhaus, Erdsondenbohrung, Unterschreitung Waldabstand

- **Marc und Iris Vifian** **Art. 723**  
Sanierung und Ausbau Einfamilienhaus

- **Sebastian und Claudine Sallin** **Art. 40**  
Abbruch best. Gebäude / Neubau Zweifamilienhaus mit WP Luft/Wasser, PV-Anlage, Autounterstand, Aussenreduit und Parkplätzen

## Stellungnahme des Gemeinderats über den Unterhalt der Naturstrassen

Der Gemeinderat hat nach den Beschwerden an der Gemeindeversammlung vom 03.05.2024 an seinen Gemeinderatssitzungen vom 06.05.2024 und 03.06.2024 die Prozesse rund um die Naturstrassen mit dem Werkhofteam angepasst.

## Vorankündigung Sodbachputzeta



Am **26. Oktober 2024** wird die Sodbachputzeta wieder durchgeführt. Reservieren Sie sich dieses Datum schon heute.

Mehr Informationen folgen im heitenried(INFO vom September.

## Sitzungspause Gemeinderat

Der Gemeinderat wird vom **22. Juli bis 16. August 2024** eine Sitzungspause einlegen. Während dieser Zeit finden keine Gemeinderatssitzungen statt.

**Baugesuche** und andere wichtige Angelegenheiten sind dem Gemeinderat vor oder dann wieder nach diesem Termin zu unterbreiten.

## Parkplätze gesucht!

Die Gemeinde erhält vermehrt Anfragen von Bürgerinnen und Bürgern, die Parkplätze im Dorf suchen.

Wer privat über freie Parkplätze verfügt, bitte melden Sie sich bei der Gemeinde.

Wir möchten die Bevölkerung erinnern, dass es verboten ist, auf den öffentlichen Parkplätzen (Turnhalle, Kirche usw.) die Autos längere Zeit zu parken.

## Hundehaltung

Wir möchten Sie daran erinnern, dass Hunde gemäss dem Gesetz über die Hundehaltung zur Schonung des Wildtierbestandes jeweils vom 1. April bis 15. Juli im Wald an der Leine geführt werden müssen.



Auf der Homepage der Gemeinde, unter der Rubrik Verwaltung/Reglemente, finden Sie das Hundereglement sowie wichtige Informationen des Oberamtes über die Hundehaltung.

Mit diesem QR-Code können Sie direkt die aktuellen Informationen vom Staat Freiburg abrufen.



## Adventsmärit in Heitenried

Der Adventsmärit wird voraussichtlich im Jahr 2025 wieder durchgeführt werden.

Möchte ein Verein den Markt organisieren? Bitte bei der Gemeindeverwaltung melden.

## Geflügelhalter?

Halten Sie Geflügel (Hühner, Gänse usw.)? Melden Sie sich bitte bei Herrn Raphael Schafer – 079 400 08 14. Herr Schafer ist Landwirtschaftsverantwortlicher der Gemeinde Heitenried. Durch die Meldung bei Herrn Schafer wird ein Überblick geschaffen, wo welche Geflügelarten leben, falls im Falle von Seuchen oder einer Vogelgrippe reagiert werden müsste.



Wir danken Ihnen für die Mitarbeit.



## Fahrt zur Sammelstelle Pfandmatta

Der Gemeinderat bittet die Bevölkerung die Kantonalstrasse und nicht die Pfandmattstrasse zu benutzen, um mit dem Auto zur Sammelstelle zu gelangen.

## Feuerbrand

Feuerbrand droht bei Apfel-, Birnen- und Quittenbäumen auszubrechen.

Wer Befallsherde früh erkennt, kann mit Hilfe von Fachleuten der Ausbreitung entgegenwirken.

Wir rufen Sie deshalb alle dringend auf, die Obstbäume ständig zu überwachen.

Verdacht auf Feuerbrand sofort melden:  
Gemeindeverwaltung: Tel. 026 495 11 35  
E-Mail: [gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)



## Vorankündigung Jungbürgerfeier

Die Jungbürgerinnen- und Jungbürgerfeier findet am Freitag, **8. November 2024** statt.

## Rubrik «Was läuft...»

### Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Die Gemeindeverwaltung bleibt an folgenden Tagen geschlossen:

Donnerstag, 1. August 2024 - geschlossen –  
**Nationalfeiertag**

**Freitag, 2. August 2024 - geschlossen**

Donnerstag, 15. August 2024 – geschlossen –  
**Maria Himmelfahrt**

**Freitag, 16. August 2024 - geschlossen**



### Sonderöffnungszeiten – Sommer

Vom Montag, **5. August** bis Dienstag, **13. August 2024** ist die Verwaltung **nur am Vormittag geöffnet**.

Ansonsten gelten die üblichen Öffnungszeiten.

Besten Dank für Ihr Verständnis.

### Suche um Mithilfe!

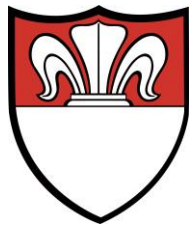
Interessiert dich die Umwelt? Möchtest du etwas für die Umwelt machen? Dann kannst du dich gerne auf der Gemeindeverwaltung melden. Die **Umweltkommission** trifft sich 2 -3 Mal im Jahr und bespricht, was in der Gemeinde Heitenried in Bezug auch Nachhaltigkeit und Umwelt in Angriff genommen werden könnte.

### Barfussweg

Am 24. April 2024 hat die 6. Klasse der Primarschule den Barfussweg in Zusammenarbeit mit dem „Team Barfussweg“ wieder in Stand gesetzt. Dieses Jahr wurden bei diversen Kästen auch die Fliese ersetzt und die Kästen ganz neu aufgefüllt.

**Danke für den Einsatz.**





## Update Sanierungsarbeiten Schönfelsstrasse

### Strassensperrung

Einbau Deckbelag Schützenhaus bis Kantonalstrasse:

Vom Montagmorgen, 24.06.2024 / 05:00 Uhr

bis Dienstagmorgen, 25.06.2024 / 08:00 Uhr

**ist dieser Strassenabschnitt für jeglichen Verkehr gesperrt.**

Bitte die Parkplätze bei der Turnhalle und den Parkplatz Schlossblick benützen.

Die Belagsarbeiten sind witterungsabhängig, bei schlechtem Wetter müssen die geplanten Arbeiten verschoben werden.

In der Vorwoche, vom 17.06.2024 bis 21.06.2024, kann es infolge der Vorbereitungsarbeiten zu Verkehrsbehinderungen kommen.

Der Gemeinderat dankt der Bevölkerung für das Verständnis.

Der Gemeinderat



## Information Zugang Kirchplatz und Friedhof



Wir bitten alle Einwohner, das **allgemeine Fahrverbot** beim Zugang zum Kirchplatz sowie Friedhof zu respektieren. Ausnahmen sind Bestattungsdienste, Pfarrei- und Gemeindemitarbeitende.

Beim Kirchenplatz und Friedhof sind **keine** Parkplätze. Transport für Grabschmuck ist erlaubt, danach sollte das Fahrzeug auf den Parkplatz gestellt werden.

## Jahreskonzerte der Schlossgespenster

Am ersten Maiwochenende hat der Kinderchor unter der Leitung von Nicole Fasel in Begleitung von Nathalie Schafer am Klavier sein Jahreskonzert aufgeführt. Es war eine eindrückliche Reise durch die vier Jahreszeiten! Vielen herzlichen Dank für den Einsatz!





## Ungezwungener Austausch mit Mitgliedern vom Gemeinderat

Wie bereits im vergangenen Jahr folgt nun die Fortsetzung, wo der Gemeinderat weiterhin versucht, nah an der Bevölkerung zu sein. Ziel dieser Möglichkeit ist es, ungezwungen mit dem Gemeinderat zu sprechen.

Die Treffen finden wie folgt statt:

**Depot Gartenhandwerk, Samstag, 29. Juni 2024 - 9.30 - 11.00 Uhr.**

**Restaurant St. Michael, Samstag, 26. Oktober 2024 - 9.30 - 11.00 Uhr.**

Der Gemeinderat freut sich auf einen regen Austausch.

---

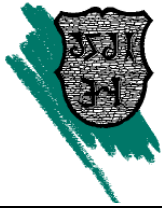
## Situation Vereins- und Kulturhaus Heitenried (VKH)

Mitten im Dorf steht die alte Michaelskirche, die der Pfarrei gehört. Nach einer umfassenden Renovation in den 90er Jahren steht das VKH der Bevölkerung und den Vereinen zur Benutzung zur Verfügung.

Nachdem die Schulden abgebaut waren, wurde das VKH von der Pfarrei auf den 1. Januar 2018 für 50 Jahre im Baurecht der Stiftung Vereins- und Kulturhaus Heitenried überschrieben. Ab diesem Moment hat die Stiftung neben Rechten auch Pflichten übernommen. Im Verlauf des Jahres 2023 wurde dem Stiftungsrat bewusst, dass das Reglement zur Vereinsunterstützung der Gemeinde angepasst werden muss. In besagtem Reglement wird nicht klar, dass das VKH der Stiftung im Baurecht übergeben wurde und dies neben Rechten auch Pflichten mit sich bringt. Aus diesen Gründen gelangte der Stiftungsrat im Sommer 2023 an den Gemeinderat mit der Bitte, das Reglement zu überarbeiten. Der Gemeinderat hat dies im Juni 2023 gemäss seinen Kompetenzen gemacht. Dadurch hat der Stiftungsrat die Möglichkeit erhalten, den Rechten und Pflichten, die durch den Baurechtsvertrag beschlossen wurden, gerecht zu werden. Der Stiftungsrat hat im Herbst 2023 ein neues Benutzungsreglement verabschiedet und entschieden, ab dem 1.1.2024 von Vereinen, die das VKH mehrmals im Monat benutzen, eine Miete zu verlangen. Ebenso hat der Stiftungsrat entschieden, dass kommerzielle Anlässe im VKH eine Miete zur Folge haben. Die betroffenen Vereine können ein Gesuch um Unterstützung an die Gemeinde richten.

Auf der Homepage [www.vereinshaus.ch](http://www.vereinshaus.ch) sind weitere Informationen zu finden.





Stiftung  
Vereins- und Kulturhaus Heitenried  
Fondation maison des sociétés et de la culture  
1714 Heitenried

17.11.2023

## Benützungsreglement Vereins- und Kulturhaus Heitenried für ortsansässige Vereine

### 1. Allgemein / Veranlassung

- 1.1. Basierend auf dem Vereinsreglement der Gemeinde Heitenried vom August 2023 passt und harmonisiert die Stiftung Vereins- und Kulturhaus die Benützungsgebühren für die ortsansässigen Vereine an.
- 1.2. Mit den eingenommenen Benützungsgebühren soll der Renovationsfonds für das Vereins- und Kulturhaus (VKH) Heitenried gespiesen werden.
- 1.3. Das vorliegende Dokument ersetzt alle vorhergehenden Unterlagen zum Thema „Benützungsreglement“

### 2. Miete für regelmässige Nutzung

- 2.1. Die Höhe der Miete richtet sich nach der Häufigkeit der wöchentlichen Benutzung für vereinsinterne Anlässe
- 2.2. Mietkosten nach Häufigkeit der Benutzung:

Benutzung pro Woche	Mietkosten pro Jahr
1-mal	250.-
2-mal	500.-
3-mal	750.-
4-mal	1'000.-

### 3. Miete bei kommerziellen Anlässen

- 3.1. Für alle nicht-kommerziellen Anlässe der ortsansässigen Vereine bleibt die Benutzung des VKH Heitenried kostenlos (GV, Sitzungen...)
- 3.2. Wird das Vereins- und Kulturhaus für kommerzielle Anlässe (bspw. Pizzatag, Huusmetzgeta, Wandertage, Warenverkauf usw) verwendet, fallen Mietkosten von 300.- pro Anlass für maximal 2 Tage an.
- 3.3. Falls der Verein Mitglied der Gönnervereinigung des Vereins- und Kulturhauses ist, reduziert sich die Miete um 50.-

### 4. Schlussbestimmungen

Dieses Reglement tritt am 1. Januar 2024 in Kraft.





Stiftung  
 Vereins- und Kulturhaus Heitenried  
 Fondation maison des sociétés et de la culture

## Mietpreise für Räumlichkeiten des Vereins- und Kulturhauses Heitenried

Gültig ab 01.01.2024

		Ordentlicher Preis	Für Mitglieder der Gönnervereinigung <sup>1</sup>
Grosser Saal	pro Tag	300.-	250.-
	½ Anlusstag	70.-	70.-
	1 Anlusstag	120.-	120.-
Kleiner Saal (UG)		170.-	120.-
	½ Anlusstag	50.-	50.-
	1 Anlusstag	70.-	70.-

Inbegriffen ist die Benutzung der Infrastruktur gemäss Angaben unter [www.vereinshaus.ch](http://www.vereinshaus.ch)

### Bankverbindung für die Begleichung der Miete:

*Die Miete ist nach Erhalt des unterschriebenen Vertrages zu bezahlen.*

Raiffeisenbank Freiburg Ost, Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried

Clearing 80901

Postkonto: 17-256-4

Konto: CH94 8090 1000 0034 5986 3



Stiftung  
Vereins- und Kulturhaus Heitenried  
Fondation maison des sociétés et de la culture

Erfolgsrechnung 01.01. - 31.12.2023	Ertrag CHF	Aufwand CHF	Budget 2023 CHF	2022 CHF
Beitrag Gemeinde Heitenried	10'000.00		10'000.00	10'000.00
Beitrag Kath. Pfarrei Heitenried	10'000.00		10'000.00	10'000.00
Spende Gönnervereinigung	3'451.75		5'000.00	5'000.00
Spenden Diverse	7.80		100.00	1'657.80
Kaffeeautomat Selecta AG	1'798.95		900.00	867.25
Vermietungen	9'407.00		7'200.00	7'580.00
Bankzinsen	15.76			15.45
Personalaufwand		13'550.00	-13'600.00	-13'693.70
Unterhalt Maschinen, Geräte		659.05	-500.00	-996.00
Verwaltungsaufwand		2'011.45	-1'700.00	-1'550.55
30-Jahre Jubiläumsfeier		1'930.85	-2'000.00	
Bankzinsen und -spesen		4.20		-4.20
Unterhalt Liegenschaft		19'173.75	-14'700.00	-13'945.10
1/15 Abschreibung Pelletheizanlage		2'415.00	-2'415.00	-2'415.00
<b>(-) Ausgaben- / Einnahmenüberschuss</b>		<b>-5'063.04</b>	<b>-1'715.00</b>	<b>2'515.95</b>
<b>TOTAL</b>	<b>34'681.26</b>	<b>34'681.26</b>		

Bilanz per 31.12.2023	Aktiven CHF	Passiven CHF		2023 CHF
REB Nr. 2394 2105 0 Betriebskonto	23'019.15			29'571.84
REB Genossenschafts-Anteil	200.00			200.00
Forderungen gegenüber Dritten	461.40			318.00
Aktive Rechnungsabgrenzung	100.00			0.00
Maschinen, Apparate, Geräte	1.00			1.00
Pelletheizanlage	24'151.00			26'566.00
<b>Total Aktiven</b>	<b>47'932.55</b>			<b>56'656.84</b>
Verbindlichkeiten für übr. Leistungen		1'140.05		-656.30
Passive Rechnungsabgrenzung		3'580.00		-5'310.00
Darlehen Pfarrei Heitenried		24'151.00		-26'566.00
<b>Total Fremdkapital</b>		<b>28'871.05</b>		<b>-32'532.30</b>
Eigenkapital 01.01.		24'124.54		-21'608.59
Jahresverlust / -gewinn		-5'063.04		-2'515.95
<b>Eigenkapital 31.12.</b>		<b>19'061.50</b>		<b>-24'124.54</b>
<b>Bilanzsumme</b>	<b>47'932.55</b>	<b>47'932.55</b>		<b>56'656.84</b>

Die Jahresrechnung 2023 weist einen Verlust von CHF 5'063.04 aus. Die Gönnervereinigung hat die Kosten für die Dessertlöffel und Hussen für die Bartische von CHF 350.00 und für die Dachdeckerarbeiten (Schneestopper) von CHF 3'101.75 = Total CHF 3'451.75 übernommen (Vorjahr CHF 5'000.00). Die Mehrkosten sind vor allem im Unterhalt Liegenschaft + CHF 4'473.75 entstanden. (Unterhalt + CHF 3'239.55, Strom, Wasser + CHF 646.65, Heizkosten + 370.85)

Saldo des Betriebskontos per 31.12.2023: CHF 23'019.15, was eine Abnahme von CHF 6'552.69 bedeutet. Das Eigenkapital nimmt um den Jahresverlust von CHF 5'063.04 auf CHF 19'062.50 ab.



## Jahresrechnung 2023

### Erfolgsrechnung

	RECHNUNG 2023			BUDGET 2023			Differenz RG 23 - BU 23	RECHNUNG 2022			Differenz RG 23 - RG 22
	Aufwand	Ertrag	Netto	Aufwand	Ertrag	Netto		Aufwand	Ertrag	Netto	
<b>0 Betrieb</b>	<b>480'430.38</b>	<b>445'047.00</b>	<b>35'383.38</b>	<b>494'995.00</b>	<b>441'010.00</b>	<b>53'985.00</b>	<b>-18'601.62</b>	<b>466'904.42</b>	<b>421'966.66</b>	<b>44'937.76</b>	<b>-9'554.38</b>
010 Stiftungsrat/Revisionsstelle	5'069.45	0.00	5'069.45	4'850.00	0.00	4'850.00	219.45	4'987.90	0.00	4'987.90	81.55
011 Verwaltung und Heimleitung	57'588.55	3'946.55	53'642.00	57'950.00	4'340.00	53'610.00	32.00	55'424.00	4'090.45	51'333.55	2'308.45
020 Büro und Verwaltung	2'138.03	0.00	2'138.03	3'175.00	0.00	3'175.00	-1'036.97	3'219.22	0.00	3'219.22	-1'081.19
030 Personal	164'778.60	147'843.05	16'935.55	170'120.00	150'210.00	19'910.00	-2'974.45	157'976.50	140'980.00	16'996.50	-60.95
040 Versicherungen und Gebühren	1'801.30	0.00	1'801.30	1'550.00	0.00	1'550.00	251.30	1'693.05	0.00	1'693.05	108.25
050 Übriger Betriebsaufwand	0.00	0.00	0.00	1'000.00	0.00	1'000.00	-1'000.00	524.55	0.00	524.55	-524.55
060 Kapital Betrieb	0.00	2'078.35	-2'078.35	0.00	100.00	-100.00	-1'978.35	0.00	72.16	-72.16	-2'006.19
070 Betreuung	99'824.80	129'381.20	-29'556.40	101'000.00	111'360.00	-10'360.00	-19'196.40	95'446.30	107'966.25	-12'519.95	-17'036.45
071 Verpflegung	117'372.50	152'510.10	-35'137.60	122'200.00	159'000.00	-36'800.00	1'662.40	120'413.55	154'997.00	-34'583.45	-554.15
072 Cafeteria	31'857.15	9'287.75	22'569.40	33'150.00	16'000.00	17'150.00	5'419.40	27'219.35	13'860.80	13'358.55	9'210.85
<b>1 Liegenschaften</b>	<b>253'583.80</b>	<b>273'172.05</b>	<b>-19'588.25</b>	<b>268'200.00</b>	<b>283'270.00</b>	<b>-15'070.00</b>	<b>-4'518.25</b>	<b>259'699.86</b>	<b>281'233.15</b>	<b>-21'533.29</b>	<b>1'945.04</b>
<b>10 Liegenschaft Magdalena</b>	<b>131'422.80</b>	<b>147'324.35</b>	<b>-15'901.55</b>	<b>143'850.00</b>	<b>147'220.00</b>	<b>-3'370.00</b>	<b>-12'531.55</b>	<b>144'782.91</b>	<b>147'301.95</b>	<b>-2'519.04</b>	<b>-13'382.51</b>
100 Unterhalt Liegenschaft	8'708.60	0.00	8'708.60	15'000.00	0.00	15'000.00	-6'291.40	12'656.35	0.00	12'656.35	-3'947.75
110 Anschaffungen / Unterhalt Einrichtung	218.85	668.55	-449.70	4'000.00	0.00	4'000.00	-4'449.70	14'149.55	0.00	14'149.55	-14'599.25
120 Nebenkosten	35'857.85	23'055.80	12'802.05	38'200.00	320.00	37'880.00	-26'077.95	30'637.05	197.85	30'439.20	-17'637.15
130 Finanzen	86'637.50	123'600.00	-36'962.50	86'650.00	146'900.00	-60'250.00	23'287.50	87'339.96	147'104.10	-59'764.14	22'801.64
<b>11 Liegenschaft Schlossgarten</b>	<b>122'161.00</b>	<b>125'847.70</b>	<b>-3'686.70</b>	<b>124'350.00</b>	<b>136'050.00</b>	<b>-11'700.00</b>	<b>8'013.30</b>	<b>114'916.95</b>	<b>133'931.20</b>	<b>-19'014.25</b>	<b>15'927.55</b>
101 Unterhalt Liegenschaft	2'495.45	0.00	2'495.45	8'000.00	0.00	8'000.00	-5'504.55	21.95	0.00	21.95	2'473.50
111 Anschaffungen / Unterhalt Einrichtung	0.00	0.00	0.00	1'000.00	0.00	1'000.00	-1'000.00	198.70	0.00	198.70	-198.70
121 Nebenkosten	25'963.00	17'847.70	8'115.30	25'000.00	250.00	24'750.00	-16'634.70	23'595.60	251.20	23'344.40	-15'229.10
131 Finanzen	93'702.55	108'000.00	-14'297.45	90'350.00	135'800.00	-45'450.00	31'152.55	91'100.70	133'680.00	-42'579.30	28'281.85
<b>2 Beiträge</b>	<b>0.00</b>	<b>20'000.00</b>	<b>-20'000.00</b>	<b>0.00</b>	<b>20'000.00</b>	<b>-20'000.00</b>	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>	<b>20'000.00</b>	<b>-20'000.00</b>	<b>0.00</b>
200 Beiträge	0.00	20'000.00	-20'000.00	0.00	20'000.00	-20'000.00	0.00	0.00	20'000.00	-20'000.00	0.00
<b>Total</b>	<b>734'014.18</b>	<b>738'219.05</b>	<b>-4'204.87</b>	<b>763'195.00</b>	<b>744'280.00</b>	<b>18'915.00</b>	<b>-23'119.87</b>	<b>726'604.28</b>	<b>723'199.81</b>	<b>3'404.47</b>	<b>-7'609.34</b>



## Jahresrechnung 2023

### Bilanz

	Bilanz per 31.12.2023		Bilanz per 31.12.2022	
	Aktiven	Passiven	Aktiven	Passiven
Flüssige Mittel	299'127.41		267'403.04	
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	40'898.50		40'010.85	
Übrige kurzfristige Forderungen	984.87		1'609.80	
<b>Total Umlaufvermögen</b>	<b>341'010.78</b>		<b>309'023.69</b>	
Finanzanlagen	200.00		200.00	
Liegenschaft Magdalena	888'000.00		965'000.00	
Liegenschaft Schlossgarten	2'050'000.00		2'115'000.00	
<b>Total Anlagevermögen</b>	<b>2'938'200.00</b>		<b>3'080'200.00</b>	
<b>Total AKTIVEN</b>	<b>3'279'210.78</b>		<b>3'389'223.69</b>	
Kurzfristiges Fremdkapital		457'970.30		59'238.08
langfristiges Fremdkapital		2'720'000.00		3'232'950.00
<b>Total Fremdkapital</b>		<b>3'177'970.30</b>		<b>3'292'188.08</b>
<b>Total Eigenkapital</b>		<b>101'240.48</b>		<b>97'035.61</b>
<b>Total PASSIVEN</b>		<b>3'279'210.78</b>		<b>3'389'223.69</b>

Die Jahresrechnung schliesst mit einem Jahresgewinn von CHF 4'204.87. Im Budget war ein Jahresverlust von CHF 18'915.00 vorgesehen, was eine Besserstellung gegenüber dem Budget von CHF 23'119.87 bedeutet.

Die Nebenkosten wurden in den Vorjahren jeweils in der Kontengruppe Finanzen verbucht. Im Rechnungsjahr 2023 wurden die Nebenkosten als Ertrag in der Kontengruppe Nebenkosten verbucht, was beim Vergleich dieser beiden Kontengruppen mit dem Vorjahr berücksichtigt werden muss.

Der Umsatz in der Cafeteria fällt wiederum tief aus und sinkt gegenüber dem Vorjahr nochmals um CHF 4'573.05.

In beiden Liegenschaften sind keine grösseren Unterhaltsarbeiten angefallen.

Im 2023 wurden 4'966 Mahlzeiten ausgeliefert (VJ 5'450).

Das Eigenkapital nimmt um den Jahresgewinn von CHF 4'204.87 auf CHF 101'240.48 zu.

# Erfolge für die Schützen Heitenried am Feld- schiessen 2024 in Rechthalten

## Herzliche Gratulation



### **Goran Mihailovic**

Schützenkönig 300m

71 Punkte

### **Gallus Risse**

Schützenkönig Kombination 300m & 25/50m

244 Punkte (69 + 175)

### **Jungschützen (U19-U21)**

Neljo Ganarin 2. Rang / 68 Punkte

Michel Spicher 3. Rang / 66 Punkte

Niklas Cattilaz 5. Rang / 64 Punkte

# Jugendblogeintrag 1. Platz Luftgewehr Schweizermeisterschaft 2024

## ***Irina Aebischer, Nicolas Jenny und Amanda Schaller***

Am 24. Februar 2024 war unser grosser Tag. Schon früh am Morgen starteten wir in den Tag hinein. Um 10:45 Uhr trafen wir uns alle vor dem Schützenhaus von Heitenried. Wir luden alle Gewehre und Koffer in die Autos, um danach gemeinsam mit zwei Gruppen von Heitenried Richtung Bern Wankdorf zu fahren. Der Wettkampf fand in der Kaserne statt.

Die Aufregung in der Gruppe war gross. Nicht nur vor Freude, dass wir bei solch einem Wettkampf dabei sein dürfen, sondern auch weil wir in unserer Gruppe bei der Qualifikation den ersten Platz belegten. Der Druck war somit umso grösser, da wir wussten, dass wir Chancen auf den Titel hatten. Die Erwartungen an uns selbst waren also hoch.

Als wir in Bern ankamen, war die Stimmung in der Halle grossartig. Die Leute im Publikum schauten fasziniert den Schützen zu. Schuss um Schuss wurde in einem vorherigen Wettkampf geschossen, der vor unserem stattfand. Nach kurzer Einfindung in der Halle mussten wir uns aber schon bald für den Wettkampf vorbereiten.

Als wir den Stand um 12:20 beziehen durften, waren einige Jurys hinter uns, die darauf achteten, dass alle von uns ausgeführten Aktionen den Regeln des Wettkampfes entsprachen, und vor allem, dass keiner von dem Gegner nebenan gestört wurde. Dabei sind die Regeln recht streng, dass man richtig in seiner Schiessstellung sein muss, um die einem erlaubte Zone nicht zu überschreiten. Präzision ist also ein wichtiger Faktor in unserem Sport. Eine Person in der Jury war besonders höflich und nett zu uns. Sie war schon fast nervöser als wir, da es ihr erstes Mal war in einer solchen Jury zu sein und sie selbst ein wenig unsicher bei ihrer Arbeit war. Sie hat uns vor dem Wettkampf noch ein wenig Mut zugesprochen. Auch unser Trainer Hermann Buntschu hatte uns bis zu diesem Zeitpunkt betreut und stärkte uns mental vor dem Wettkampf. Doch es kam schnell ernst und wir mussten uns konzentrieren und unser Bestes geben.

## **Die Perspektiven der Schützen während des Wettkampfs:**

### ***Irina Aebischer:***

Als ich für den ersten Schuss zielte, konnte ich meinen Puls auf dem Korn vorne am Gewehr wiedererkennen. Doch trotz der Nervosität versuchte ich mich an die Technik des Schiessens zu erinnern: Das kreieren eines Automatismus. Einatmen, ausatmen, zielen, fokussieren, warten, Schuss abschiessen und ruhig bleiben nach dem Abdrücken. Es ist ein Bewegungsablauf, den man immer wieder ausführt, um ein möglichst hohes Schussresultat zu erzielen. Hält man sich an diesen Ablauf sollte man ein entsprechendes Resultat erhalten. Ich versuchte mich also an den Ablauf zu halten und diesen bei jedem Schuss auszuführen. Meinen Vorsatz konnte ich gut erreichen, wenn man meine Nervosität berücksichtigte. Auch wenn ein einzelner Schuss nicht meinen Vorstellungen entsprach, schoss ich weiter und vergass diesen. Schuss für Schuss. Jedes Mal dem Ablauf entsprechend. Bis ich den Wettkampf von 20 Schüssen beendet hatte. Ich war die letzte in meiner Gruppe, die ihren Wettkampf fertig geschossen hatte und als ich meinen Platz verlies und einen Blick auf die Resultate warf, sah ich etwas, was ich zuerst nicht glauben konnte. Der Wettkampf war zu dieser Zeit noch nicht beendet und die Resultate konnten sich noch verändern. Aber dort in der obersten Zeile, die den Schweizermeister anzeigte, stand unser Name. Ich war die ganze Zeit angespannt, führte Gespräche mit meinen Teamkameraden und Trainer über ihr und mein Schussresultat. Doch als eine Jury das Ende des Wettkampfs verkündete und unser Name immer noch an erster Stelle war, fiel ich vor lauter Freude und Unglaube allen um den Hals. Wir hatten den Schweizermeistertitel nach Heitenried gebracht, hatten es tatsächlich geschafft und ich konnte es einfach nicht glauben. Glückwünsche kamen von allen Seiten und von der netten Jury, die sich mindestens genauso wie wir gefreut hatte über unseren Titel. Diese Minuten waren unvergesslich.

**Nicolas Jenny:**

Noch bevor ich in die Position ging, bekam ich kalte, nasse Hände. Die Nervosität fand erst ihr Ende, als es um den ersten Probeschuss ging. Der erste Schuss ist jedes Mal eine Erleichterung, die eine grosse Hilfe bei der Konzentration sein kann.

So wie meine Leidenschaft das Luftgewehrschiessen ist, habe ich grosses Interesse an Musik. Die Musik, die während des gesamten Wettkampfs lief, half mir dabei, die Umstände in der Umgebung besser auszublenden. Dadurch konnte ich mich besser auf das Wesentliche konzentrieren und die nötige Motivation am Wettkampf finden.

So konnte ich ohne Bedenken die 20 Wettkampfschüsse bewältigen und das ausserdem in einer kurzen Zeitspanne. Ich war einer der ersten, der vom Stand nach hinten in das Publikum durfte, um auf der Tafel zu sehen, auf welchem Rang wir momentan stehen.

Ich weiss noch, wie mein Vater mich anlächelte und mir mit grosser Freude mitteilte, dass wir im Moment auf dem ersten Platz stehen. Ich dachte das wird sich jeden Moment ändern, da die anderen Gruppen noch lange nicht fertig waren. Doch meine Bedenken waren der Mühe nicht wert und es wurde schnell das Gegenteil bewiesen.

Die durchaus nette Dame aus der Jury gratulierte uns mit voller Freude und jubelte uns richtig zu. Ich hoffe sehr, dass noch weitere solch nette Menschen einen Platz in dieser Jury finden werden.

**Amanda Schaller:**

Bevor der Wettkampf begann, haben wir uns noch in der Gruppe unterhalten. Die Ziele sollten wir nicht zu hoch setzen. Einfach unser Bestes geben. Irgendwie werden wir es schaffen. Die Minuten vor dem ersten Schuss haben sich endlos angefühlt. «Ruhig bleiben und konzentrieren», sagte ich mir immer wieder. Ich hörte die Leute hinter mir, konnte mich jedoch durch die Musik ziemlich leicht ablenken. Nach den Probeschüssen wurde ich noch nervöser.

Nach den 20 Wettkampfschüssen verließ ich den Stand. Ich war nicht so zufrieden mit einigen meiner Schüsse.

Als ich jedoch die Tafel sah, wandelte sich diese Unzufriedenheit in Stolz um. Ich sah, dass unser Name auf dem ersten Rang stand. Ich war so glücklich. Im Hinterkopf war mir jedoch immer noch bewusst, dass sich dies noch ändern konnte, da der Wettkampf noch nicht zu Ende war.

Als der Wettkampf beendet war und unser Name immer noch an erster Stelle stand, war ich überglücklich. Ich konnte es kaum glauben! Die Freude über diesen Sieg hielt auch am nächsten Tag noch an.

Am Ende sind wir alle drei überglücklich über unseren Sieg an den Schweizermeisterschaften. Etwas, bei dem wir gedacht haben, dass unmöglich zu erreichen sei, wurde auf einmal wahr und das viele Training und Schuffen hat sich ausgezahlt. Wir möchten an dieser Stelle unserem Trainer Hermann Buntschu speziell danken. Er hat uns auf dieser Reise zum Sieg die ganze Zeit begleitet. Er hat uns unterstützt und immer an uns geglaubt, auch wenn wir es nicht taten. Ohne ihn und sein Beistehen, wären wir nie an dieser Position, in der wir jetzt sind: Schweizermeister in der Kategorie u17.



## Der Pumtrack in Heitenried - ein Blick zurück, ein DANK an alle!



### Für Alle, die Babyboomers und Generation X/Y:

Anno '18 trafen sich 3, dann 4 schöne Velo-Helden,  
Die Kids sollen sich bei ihnen zum MTB-Training melden!

Das Jahr '20, Heitenried mit 'ner neuen Idee im Kopf,  
Ein Pumtrack für Alle: ist da wohl genügend Geld im Topf?

Von Velo bis «Läiki», von Inlineskates bis Rollbrett,  
Einfach 'ne coole Sache, nicht zu vergessen: Das Trottinett!

November '21, in der Gemeinde DIE Abstimmung stand an,  
Fast 100%, 0 Widerstand, die Idee hat Anklang - das war der Plan!

Die Gemeinde übernahm die Rolle mit viel Schwung,  
Mit Velosolutions war das Ziel nur noch entfernt einen Sprung!

August '23, der Pumtrack steht ganz stolz und kühn,  
Bereit für Spaß und Abenteuer, umrahmt von Gras so grün.

Erste Meinungen trudeln ein und hört man gerne,  
Pumtrackfahren schickt Handy & Tablets in die Ferne!

11. April, die Sponsorenlogos prangen, die Tafel schreit "BEREIT!"  
Der Pumtrack glänzt, bereit für Tricks, das wurde auch mal Zeit!

20. April, die Einweihung ist in Action, alle Leute superfroh,  
Mit Wetterkapriolen, Wurst und Christa, unserer Pumtrack-Pro!

Alle Menschen, die diesen Pumtrack haben möglich gemacht:  
**DANKE** - Mit EUREN Beiträgen habt ihr diesen Traum entfacht!

Bis bald, mit Freude im Herzen und Wind in den Haaren,  
Schaut zu euch und tut euch nicht im Pumtrack verfahren!

### Für die Generation Z & Alpha...

Anno '18, drei, dann vier Bikers, völlig bright,  
Kids, meldet euch an & macht mit, das wird richtig tight!

2020, Heitenried mit 'ner Idee im Schlepptau,  
Ein Pumtrack für Alle, doch enough Cash, wo genau?

Von Bikes bis Scooters und Inlines, alles dabei,  
Für jeden Style 'ne coole Sache, klar Digga ey!

November '21, DIE Abstimmung stand an in der Hood,  
Fast 100%, alle dope, das war der Plan - very good!

Die Community zieht mit, bringt Power nach dem Vote,  
Mit dem Partner Velosolutions, yo, die sind echt GOAT!

August '23, der Pumtrack, straight up & voll am Start,  
Ready für Fun und Action, surrounded von grüner Art.

Die ersten Meinungen, Digga, die sind schon fett,  
Lieber Pumtrack-Fahren, weg mit Handy & Tablet!

11. April, die Sponsoren-Brands in red & white are ON, yo,  
Die Tafel ruft: "READY!", der Track so f\*\*\*\*\* nice, Bro!

20. April, die Einweihung, voll in Action on the Track,  
mit Grill & Chill und Christa, our Pumtrack-Crack!

An alle, die's möglich gemacht haben, Diggi, ihr seid der Shit,  
**DANKE** - ihr habt unsren Traum voll entfacht, so lit!

Bis bald, mit Bock auf mehr und Wind im Haar,  
Flex den Track und macht die Lines voll nice klar!

Euer





**Namentlich danken wir von MTB Heitenried nochmals ganz herzlich -  
ohne EUCH hätte es nicht funktioniert:**

- Der **Gemeinde Heitenried** für die Initialisierung via 1. Zukunftsworkshop sowie der Realisation des Pumptracks
- Unserem **Gemeinderat Christian Durrer** für seinen unermüdlichen Einsatz während vieler Monate - «Chrigo, es hat sich mega gelohnt gau??»
- Den **grosszügigen Sponsor:innen des Pumptracks**: Solartechnik R. Neuhaus GmbH Heitenried, Garage Carrosserie Hirschi AG Heitenried, Zahno Construction GmbH Heitenried, Crottet AG, Groupe E, Loterie Romande, Swiss Bike Park Oberried und der Stiftung «Freude herrscht»
- **Allen Helfer:innen und Kuchenbäcker:innen** vor und während der Einweihungsfeier
- **Allen Gönner:innen** des grossartigen Sponsor:innen-Laufes - es hat «gfägt»!
- **Kilian & Judith Aebischer in Selgiswil** für die sehr beliebte Sitz- und Verweilmöglichkeit beim Pumptrack (3 Holztische mit Bänken) sowie das viele offerierte Brennholz am Einweihungsfest
- **Den Teams von Velosolutions und wirbauen AG** für den professionellen Bau des Pumptracks
- **Weltmeisterin Christa von Niederhäusern & Team** für ihren wilden Ritt - wir werden noch mehr sehen und hören von ihr!
- Dem **FC Seisa 08** für die Nutzung ihrer Buvette. Ohne diese Verweil- und Verpflegungs-Möglichkeit wären wir wohl alle erfroren und verdurstet ☺
- **Dem Team der Freiburger Nachrichten sowie FRAPP** für die gelungenen Beiträge in den Medien\*

Wir wünschen allen Bürger: innen einen großartigen Sommer und hoffen auf viele unfallfreie Begegnungen auf und beim Pumptrack Heitenried - **dem ersten Pumptrack im Sensebezirk mit der schönsten Aussicht!**

Alles Gute von MTB Heitenried, Olivia Schwab

\*PS: ich war anfangs Mai geschäftlich bei einer grossen Gemeinde in der Agglomeration Bern eingeladen. Diese will auch einen Pumptrack realisieren. Als Inspiration wurde dem Gemeindepräsidenten der Zeitungsartikel der Freiburger Nachrichten vom 22.4.24 zugestellt - **wir sind also auch in Bern ein Thema!** ☺



## Gemeinsamer Abend mit der Kompanie Mittelland der Feuerwehr Sense

Am Freitag, 28. Juni 2024 ab 19 Uhr findet die Gesamtübung der Kompanie Mittelland der Feuerwehr Sense statt.

Diese Übung wird an unserem Standort an der Mariahilfstrasse in Tafers durchgeführt. Diesen Anlass wollen wir nutzen, um den Einwohnerinnen und Einwohnern im Haupt-Einsatzperimeter in den Gemeinden Heitenried, St. Ursen und Tafers einen Einblick in unsere Tätigkeit zu bieten.



Während die Angehörigen der Feuerwehr die Aufgaben an den Arbeitsplätzen durchführen, können alle Interessierte an gewissen Posten mitarbeiten, sich mit der Brandbekämpfung auseinandersetzen und unter fachkundiger Führung selbst Brandbekämpfungsmassnahmen durchführen. Den Abend lassen wir bei einer Wurst vom Grill und interessanten Gesprächen ausklingen. Auf eine zahlreiche Teilnahme freut sich das Kommando der Kompanie Mittelland.

Freitag, 28. Juni 2024 ab 19 Uhr beim Ausrückstandort der Feuerwehr Mittelland an der Mariahilfstrasse 9 in Tafers

## Mit Rücksichtnahme und Toleranz ersparen Sie sich viel Ärger!

Immer wieder, und gerade während der Sommerzeit, erhalten Gemeinden, Polizei und Oberamt Reklamationen und Klagen wegen übertriebenen Lärmbelästigungen. Damit verbundenen Ärger und nachbarschaftliche Auseinandersetzungen können Sie sich mit etwas Rücksichtnahme einerseits und Toleranz andererseits ersparen.

### Rasenmähen

Vermeiden Sie es, frühmorgens, während der Essenszeiten und spätabends das Ruhebedürfnis Ihrer Nachbarn zu strapazieren.

### Radio- und TV-Lautstärke

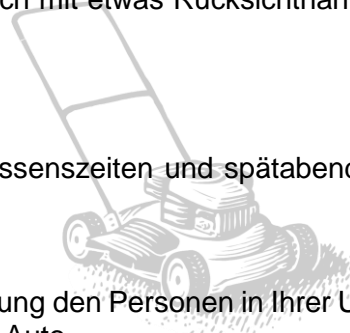
Zwingen Sie die von Ihnen bevorzugte Musikrichtung den Personen in Ihrer Umgebung nicht durch übertriebene Lautstärke auf; auch nicht unterwegs im Auto.

### Motorfahrzeuge

Mit dosiertem Gasgeben – namentlich in Wohngebieten - schonen Sie nicht nur die Ohren der Mitmenschen, sondern auch „den Tiger in Ihrem Tank“ und – wer weiss? – vielleicht auch eine saftige Busse wegen übersetzter Geschwindigkeit!

### Hochzeits-, Geburtstagsschiessen, Feuerwerke

Es ist Mode (oder Unmode?) geworden, zu jeder möglichen Nachtzeit der halben oder gar der ganzen Gemeinde mit Feuerwerken oder Geschosskörpern aller Art mitzuteilen, dass man Grund zum Feiern hat. Nehmen Sie auch bei solchen Anlässen ein Minimum an Rücksicht auf Ihre Nachbarschaft. Beachten Sie dabei auch die angegebenen Sicherheitsvorschriften bezüglich Unfall- und Feuergefahr (Kinder!). Feuerwerke sind übrigens nicht Gegenstand von Bewilligungen durch Behörden. Bitte beachten Sie ebenfalls, dass Feuerwerke aufgrund von anhaltender Trockenheit zeitweilig verboten sein können.



## 1. Augustfeuer und – knallkörper

Das Anzünden von 1. Augustfeuern und Abfeuern von Feuerwerkskörpern ist vom Nationalfeiertag nicht wegzudenken. Viele Mitmenschen würden aber gerne darauf verzichten, dass diese „Schliessereien“ den 1. August schon eine Woche zum Voraus ankündigen und die Tage danach in Erinnerung rufen. Wir bitten darum die Eltern, auch Ihre Kinder anzuhalten, Raketen und Knallkörper am 1. August bzw. am 31. Juli abzufeuern. Ihre Haustiere und die Tiere in freier Natur wüssten dies sicher auch zu schätzen. Bitte beachten Sie auch hier, dass das Anzünden von 1. Augustfeuer und das Abfeuern von Feuerwerkskörpern aufgrund von anhaltender Trockenheit verboten sein können.

## Organisation von öffentlichen Festanlässen

Öffentliche Festanlässe sind für die unmittelbar betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner jeweils mit Lärmimmissionen verbunden. Nehmen Sie als Organisatoren auf deren Bedürfnisse Rücksicht, insbesondere bezüglich Nachtruhe. Als Festveranstalter tragen Sie auch Verantwortung für das (Lärm-) Verhalten der Festbesucher. Vergessen Sie nicht, die Nachbarschaft über Ihren Anlass und damit verbundene mögliche Unannehmlichkeiten zu informieren. Vielleicht ist sogar eine Einladung zu einem Gratisdrink angebracht!

## Ausserordentlicher und unvermeidbarer Lärm

Sollten Sie einmal ausserordentlichen Lärm (fast) nicht vermeiden können, dann informieren Sie doch frühzeitig Ihre Nachbarn; sie werden sich sicher mit der notwendigen Nachsicht erkenntlich zeigen.

## Toleranz

Gewiss müssen Sie nicht jede Form von Lärmbelästigungen hinnehmen. Dennoch ist je nach Situation auch ein bisschen Toleranz angebracht. Eine kurzfristige, nicht andauernde und massvolle Lärmbeeinträchtigung ist sicher lebenslangen Nachbarstreitigkeiten vorzuziehen. Und vergessen Sie nicht, auch Sie könnten einmal – gewollt oder ungewollt – verantwortlich für übermässigen Lärm sein.

Leider wird der Lärmproblematik nicht in jedem Fall mit Rücksicht und Toleranz Rechnung getragen. Je nach Situation muss der Lärmbelästigung auch mit rechtlichen Mittel begegnet werden, dies insbesondere wenn die Nachtruhe der Bevölkerung massiv gestört wird. Darum soll hier auch auf entsprechende Rechtsgrundlagen verwiesen werden:

## ZGB

Art. 684 des ZGB verbietet schädliche und je nach Situation nicht gerechtfertigte Einwirkungen u. A. in Form von Lärm.

## Umweltschutzgesetz

Art. 61 dieses Gesetzes sieht vor, dass Übertretungen gegen Emissionsbegrenzungen und Schallschutzmassnahmen (also auch gegen Lärm) mit Haft oder Busse bestraft werden.

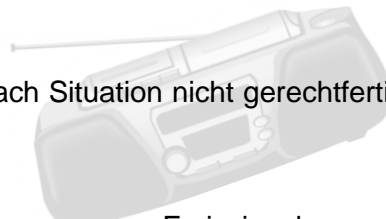
## Schall- und Laserverordnung

Diese Verordnung bestimmt: „Wer Veranstaltungen durchführt, muss die Schallemissionen so weit begrenzen, dass die von der Veranstaltung erzeugten Immissionen den über 60 Minuten gemittelten Pegel LAeq von 93 dB nicht übersteigen“.

## Einführungsgesetz zum Strafgesetzbuch

Gemäss einer Bestimmung dieses Gesetzes wird mit Busse bestraft, wer durch Unordnung oder Lärm die öffentliche Ruhe stört.

Personen, die sich in diesem Sinne in ihrer Ruhe wirklich beeinträchtigt fühlen, tun gut daran, mit den Lärmverantwortlichen das Gespräch zu suchen. Sollte auf diesem Weg kein Einvernehmen gefunden werden können, kann bei der zuständigen Instanz (Polizei, Staatsanwaltschaft) Anzeige bzw. Klage erhoben werden.



## Gratisabonnement einer Regionalzeitung für junge Erwachsene



Gratis-Abonnement für 18-Jährige © Etat de Fribourg - Staat Freiburg

Der Staat lanciert seine neue Leistung, die es 18-Jährigen ermöglicht, ein Gratisabonnement einer Freiburger Regionalzeitung zu lösen. Im Jahr 2024 können alle jungen Einwohnerinnen und Einwohner des Kantons, die 2006 geboren sind, von diesem Angebot profitieren.

Ab diesem Jahr erhalten die jungen Freiburgerinnen und Freiburger, die 18 werden, ein besonders Geburtstagsgeschenk. Der Staat gewährt ihnen ein Gratisjahresabonnement einer Freiburger Regionalzeitung ihrer Wahl. Das Abonnement kann ab heute über das Online-Formular **unter [www.fr.ch/abo](http://www.fr.ch/abo)** bestellt werden.

Diese neue Leistung des Staats stützt sich auf das Gesetz über den Zugang der jungen Erwachsenen zu den Medien, dass der Grosse Rat an der Märzsession 2024 verabschiedet hat. Das Ziel der Mass-

nahme ist es, die jungen Erwachsenen für das regionale und kantonale Geschehen zu sensibilisieren und die regionalen Printmedien indirekt zu unterstützen.

Die jungen Erwachsenen, die im Jahr 2024 volljährig werden, können ein Abonnement bestellen, ohne dafür ihren Geburtstag abwarten zu müssen. Konkret bedeutet dies, dass eine Person, die ihren 18. Geburtstag im Januar 2024 gefeiert hat, genauso wie eine im August 2024 geborene Person ab sofort ein Abonnement abschliessen kann. Das Abonnement erhalten nur junge Erwachsene, die im Kanton wohnen und ausdrücklich einen Antrag stellen.

### Digitales Abonnement bevorzugt

Die jungen Erwachsenen können das Abonnement unter den Titeln der Freiburger Regional- und Lokalpresse, die mindestens einmal wöchentlich erscheinen, auswählen. Es werden vorrangig Digitalabonnemente gewährt, was dem üblichen Medienkonsum der jungen Erwachsenen entspricht. Ein Abonnement der Printversion wird also nur gewährt, wenn keine digitale Version der Zeitung existiert.



### Medien zur Auswahl



La Gruyère

Le Républicain

La Liberté

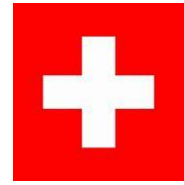
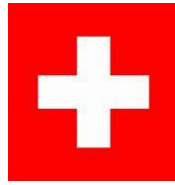
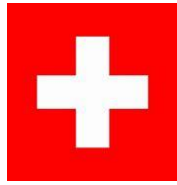
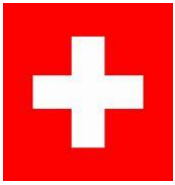
Freiburger Nachrichten

La Broye Hebdo

Der Murtenbieter

Le Messenger

Anzeiger von Kerzers



# Bundesfeier Heitenried

**Donnerstag, 1. August 2024**

**Turnhallenareal Sangera**



**Ab 18 Uhr Apéro**

**19:00 Uhr Festansprache durch Thomas Vaucher**  
Autor, Musiker, Schauspieler und Lehrer im Schloss Heitenried

**Anschliessend Festwirtschaft (Apéro und Imbiss von der Gemeinde offeriert)**  
Kuchen- und Tortenbuffet

**Musikalische Unterhaltung mit der Musikgesellschaft Heitenried.**

**Anlass findet bei jeder Witterung statt.**



**Helfen Sie auch dieses Jahr wieder mit beim Abfall-Sparen, und bringen Sie ihr eigenes Geschirr mit – Danke vüumau!**

**Herzlich laden ein die Musikgesellschaft sowie die Gemeinde Heitenried.**

## News aus der Arbeitsgruppe *Zukunft Heitenried*

### Rückblick auf das Fokusthema *Vereinsleben*

Nachdem wir im Oktober 2023 einen erfolgreichen Vereinsaustausch mit der Beteiligung von rund 25 Vereinsvertreter:innen aus 12 Vereinen absolviert haben, hat sich die Arbeitsgruppe in den letzten Monaten Gedanken gemacht, wie die Stärke der Vereine bewahrt, oder gar ausgebaut werden kann.

Dabei sind mehrere kleinere und auch grössere Ideen erarbeitet worden. Diese wurden sowohl mit den Vereinen als auch dem Gemeinderat gespiegelt. Der offene Austausch hat der ArG geholfen, die Vereinsinteressen besser kennenzulernen. So scheint nicht, wie von uns angenommen, die Suche nach neuen Vereinsmitgliedern die grösste Herausforderung der Vereine zu sein, sondern die Infrastruktur für Proben, Trainings, Veranstaltungen usw...



Die Arbeitsgruppe ist froh, dass diese Thematik im Rahmen der Sanierung der Turnhalle Sangera bereits proaktiv durch den Gemeinderat aufgenommen worden ist und die Bedürfnisse der Vereine abgeholt wurden. Der Austausch zwischen der Gemeinde und den Vereinen wird während des Evaluierungsprozesses wichtig sein und wir motivieren die Vereine, sich weiterhin einzubringen. Eine aktive Rolle der Arbeitsgruppe Zukunft Heitenried zum Thema Infrastruktur ist nicht vorgesehen, da die relevanten Parteien bereits in direktem Kontakt stehen und operative Umsetzungen von Infrastrukturthemen nicht ins Aufgabenbiet der ArG gehören.

Wir nehmen aus dem Fokusthema Vereine mit, dass Heitenrieds Vereine äusserst engagiert sind und viel zum Leben der Gemeinde beitragen! Sie kennen ihre Herausforderungen der Zukunft und stellen sich ihnen. Zudem fanden wir die Bereitschaft, sich vereinsübergreifend zu unterstützen, extrem toll! Wir hoffen, dass der Erfahrungsaustausch weiter gepflegt wird und daraus in der Zukunft weitere gemeinsame Projekte entstehen.

Gerne weisen wir an dieser Stelle auf die diversen Unterstützungsmöglichkeiten hin, welche die Gemeinde den Vereinen anbietet. Als Beispiel, dass sich die Vereine auf der Gemeindehomepage und im heitenried(INFO vorstellen können, denn da sehen wir noch Potential, das besser ausgeschöpft werden kann. Auch die Unterstützung des Social-Media-Experten, Fabian Aebischer, welcher den Vereinen mit Beiträgen in den neuen Medien behilflich ist, empfehlen wir herzlichst.

Die Arbeitsgruppe Zukunft Heitenried schliesst das Thema Vereine nun ab. Wir sind nach den vielen Diskussionen bestärkt, dass Heitenrieds Vereine auch zukünftig eine wichtige Rolle im sozialen Bereich einnehmen werden und für Leben im Dorf sorgen! Recht herzlichen Dank für die Unterstützung der Vereine und des Gemeinderates während der letzten Monate!

### Ausblick auf das neue Fokusthema *Wie funktioniert unsere Gemeinde?*

Wie funktioniert eigentlich die Gemeinde Heitenried? Besteht die Administration nur aus dem Gemeinderat und der Gemeindeverwaltung? Gibt es vielleicht sogar eine Möglichkeit, sich für die Gemeinde zu engagieren, ohne direkt das anspruchsvolle Amt einer Gemeinderätin oder eines Gemeinderates einzunehmen?

Die Arbeitsgruppe will diesen Fragen auf den Grund gehen und Einblick in die aktuelle Funktionsweise der Gemeinde Heitenried geben. Denn, die Gegenwart ist der Schlüssel zur Gestaltung der Zukunft!

### Wollen Sie an diesem Thema mitarbeiten?

Dann melden Sie sich bitte per Mail an [zukunft@heitenried.ch](mailto:zukunft@heitenried.ch) oder telefonisch bei der Gemeindeverwaltung (026 495 11 35), welche den Kontakt zur ArG herstellt!

## Neophyten

Die Umweltkommission Heitenried informiert die Bevölkerung von Heitenried über die Bekämpfungsmöglichkeiten einiger Neophyten:

### Bekämpfung der invasiven Neophyten in Heitenried

Invasive nicht-einheimische Pflanzen, sogenannte invasive Neophyten, verursachen grosse Probleme und hohe Kosten, weil sie u.a. einheimische Arten verdrängen, Böschungen destabilisieren, Schäden an Bauwerken anrichten und gesundheitliche Probleme bei Mensch und Tier hervorrufen können.

Die Verbreitung vieler invasiver Arten in Heitenried ist im Vergleich zu anderen Regionen der Schweiz noch in einem relativ frühen Stadium, die Chance für eine erfolgreiche Bekämpfung ist daher hoch. Die Gemeinde hat daher entschieden, die Bevölkerung intensiver zu sensibilisieren und die Massnahmen zu verstärken. Wichtiger Erfolgsgarant ist dabei die Bekämpfung der problematischen Pflanzen durch jeden Einzelnen, Alt oder Jung, in den eigenen, privaten Vorgärten.

Auf dem Gemeindegebiet Heitenried (Sportplatz und öffentliche Plätze) wurde letztes Jahr mit der 5. und 6. Klasse der Primarschule das einjährige Berufkraut bekämpft resp. ausgerissen.

Auf der Internetseite „Online-Feldbuch invasiver Neophyten“ (Info Flora) oder in der kostenlosen „InvasivApp“ können Sie nachschauen, ob Vorkommen dieser Art auf Ihrem Privatgelände bereits gemeldet wurden. Zur Bestimmung der Pflanzenart empfehlen wir Ihnen die gratis App „Pl@ntNet“ nutzen.

**Entsorgen alle ausgerissenen Neophyten im Kehrichtsack! Im Werkhof hat es einen eigenen Container für die Entsorgung der Neophyten.**

### Folgende Neophyten gilt es zu bekämpfen:

#### Amerikanische Goldruten



Kanadische Goldrute (*Solidago canadensis*; Foto: Info Flora)

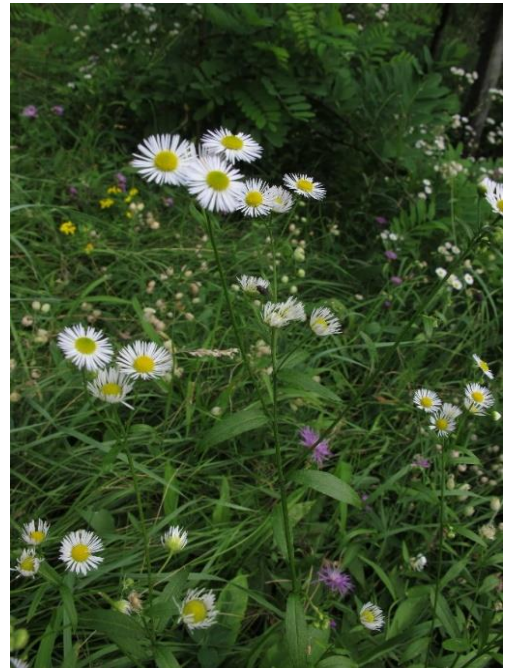
Falls die Amerikanische Goldrute auch auf Ihrem Privatgrund wächst, dann entfernen Sie diese bitte umgehend.

Die Pflanzen müssen samt allen Wurzeln ausgerissen werden, dafür lockern Sie den Boden zuerst z.B. mit einer Spatengabel etwas auf. Entsorgen Sie das gesamte ausgerissene Pflanzenmaterial im Kehrichtsack.

## Einjähriges Berufkraut

Falls das Einjährige Berufkraut auch auf Ihrem Privatgrund wächst, dann entfernen Sie diese bitte umgehend. Die Pflanzen müssen samt allen Wurzeln ausgerissen werden, dafür lockern Sie den Boden zuerst z.B. mit einer Spatengabel etwas auf.

Blütezeit: Juni- Oktober



Einjähriges Berufkraut (*Erigeron annuus*;  
Foto: Info Flora)

## Kanadisches Berufkraut



Kanadisches Berufkraut (*Conyza canadensis*)  
Foto: Wikipedia

Beim Kanadischen Berufkraut handelt es sich um eine ein- bis zweijährige krautige Pflanze, die schlank aufrecht eine Wuchshöhe von 30 bis 100 Zentimetern erreicht, an günstigen Standorten auch mehr. Sie wurzelt über 1 Meter tief. Der Stängel ist erst im Bereich des Blütenstandes verzweigt.





Die Laubblätter stehen dicht, wechselständig am Stängel. Die einfache Blattspreite ist mit einer Breite von maximal 1 Zentimeter linealisch bis linealisch-lanzettlich. Die unteren, rosettig stehenden Laubblätter sind ein wenig breiter als die oberen, schmal oval oder schmal spatelförmig und auch häufig grob gezähnt. Stängel und Laubblätter sind locker zottig behaart. An stattlichen Pflanzen wurden bis 250`000 Blüten gezählt!

Blütezeit: Juli-Oktober



## Förderung der Biodiversität im Siedlungsraum

Der Kanton Freiburg unterstützt Gemeinden und Private bei der Umsetzung von einfachen Massnahmen zur Förderung der Biodiversität.

Begrünung				
		<p>Ersatz von invasiven Bäumen (Robinien, Götterbäume, Paulownien oder Essigbäume)</p>	<p>920 Franken pro ersetzten Baum</p> <p>zusätzlich 50 Franken für das Material der Baumstützen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Der ersetzte Baum ist eine Robinie, ein Götterbaum, eine Paulownia oder ein Essigbaum von beachtlicher Grösse</li> <li>• Entsorgung der problematischen Abfälle in einer Kehrichtverbrennungsanlage oder einer professionellen Kompostieranlage</li> <li>• Entfernen allfälliger Sprosstiele des ersetzten Baumes</li> <li>• Im Freiland gepflanzt, Mindestumfang 20 cm</li> <li>• Genügend Platz für den Baum und seine Entwicklung</li> <li>• Wahl der Arten: einheimische Arten ausserhalb der Bauzone, an den Klimawandel angepasste Arten innerhalb der Bauzone</li> <li>• Einhaltung der kantonalen Pflegeempfehlungen und des Begrünungs- oder Biodiversitätsplan der Gemeinde falls vorhanden</li> <li>• Kein Dünger oder Pflanzenschutzmittel</li> <li>• Verpflichtungsdauer: 25 Jahre</li> </ul>
		<p>Pflanzung von Hochstamm-Obstbäumen</p>	<p>Preis der Bäume (max. 200 Franken pro Baum)</p> <p>zusätzlich 50 Franken pro Baum für das Material der Baumstützen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verfügbare Freilandfläche von mind. 225 m<sup>2</sup></li> <li>• Mind. 4 Bäume werden gepflanzt, mit einem Abstand von mind. 5 m und max. 30 m</li> <li>• Hochstamm-Obstbäume aus schweizerischer Produktion; Höhe des Stamms bis zu den ersten Ästen bei entwickelten Pflanzen mind. 1.2 m für Steinobstbäume, mind. 1.6 m für Kernobst-, Kastanien- und Nussbäume</li> <li>• Einhaltung der kantonalen Pflegeempfehlungen und des Begrünungsplans der Gemeinde</li> <li>• Kein Pflanzenschutzmittel</li> <li>• Verpflichtungsdauer : 15 Jahre</li> </ul>
		<p>Fassadenbegrünung von Wohnbau</p>	<p>60 Franken pro Quadratmeter begrünter Wohnfassaden</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pflanzungen (Kletterpflanze) im Freiland (kein Topf oder Balkonkiste); wenn nötig Installation von Stütz- und Aufhängesystemen mit wurzelfesten Geotextilien</li> <li>• Genügend Platz für die Pflanzungen und ihre Entwicklung</li> <li>• Variierte Arten, keine invasiven Neophyten oder potenzielle invasiven Neophyten</li> <li>• Verpflichtungsdauer: 8 Jahre</li> </ul>

Für weitere Informationen siehe Website: [www.fr.ch/de/ilfd/wna/biodiversitaet-im-siedlungsraum/aktionsportfolio-zur-foerderung-der-biodiversitaet-im-siedlungsraum](http://www.fr.ch/de/ilfd/wna/biodiversitaet-im-siedlungsraum/aktionsportfolio-zur-foerderung-der-biodiversitaet-im-siedlungsraum)

Begrünung	Massnahme	Subvention	Kriterien für die Subventionierung	
		<p>Pflanzung von Wildhecken</p>	<p>20 Franken pro Laufmeter Wildhecke</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mind. 10 Laufmeter</li> <li>• Im Freiland gepflanzt</li> <li>• Nur einheimische Arten aus schweizerischer Produktion; mind. 20 % Dornsträucher</li> <li>• Einhaltung der kantonalen Pflegeempfehlungen</li> <li>• Kein Dünger oder Pflanzenschutzmittel</li> <li>• Verpflichtungsdauer: 8 Jahre</li> </ul>
		<p>Ersatz von Monokulturhecken (Thuja oder Kirschlorbeeren)</p>	<p>100 Franken pro Laufmeter ersetzte Hecke</p> <p>max. 2000 Franken pro Massnahme</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mind. 5 Laufmeter</li> <li>• Ersetzte Hecke aus Thuja oder Kirschlorbeer</li> <li>• Nur einheimische Arten aus schweizerischer Produktion; mind. 20 % Dornsträucher</li> <li>• Einhaltung der kantonalen Pflegeempfehlungen</li> <li>• Kein Dünger oder Pflanzenschutzmittel</li> <li>• Verpflichtungsdauer : 8 Jahre</li> </ul>
		<p>Pflanzung von Bäumen</p>	<p>Preis der Bäume (max. 450 Franken pro Baum)</p> <p>zusätzlich 50 Franken pro Baum für das Material der Baumstützen</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Im Freiland gepflanzt</li> <li>• Genügend Platz für den Baum und seine Entwicklung</li> <li>• Wahl der Arten: einheimische Arten ausserhalb der Bauzone, an den Klimawandel angepasste Arten innerhalb der Bauzone</li> <li>• Einhaltung der kantonalen Pflegeempfehlungen und des Begrünungs- oder Biodiversitätsplan der Gemeinde falls vorhanden</li> <li>• Kein Dünger oder Pflanzenschutzmittel</li> <li>• Verpflichtungsdauer : 25 Jahre</li> </ul>

## Projekttag an der Sense

**Man schätzt und schützt nur was man kennt** (Zitat Autor unbekannt)

Der Projekttag an der Sense mit den Klassen 5-8H der Schulen Heitenried und St. Antoni liess den Fluss und die Natur an der Sense auf eindruckliche Art entdecken. Der Förster Kaja Nagel, der Ranger vom Gantrischgebiet Stefan Steuri und Cornelia vom Infomobil Gantrisch erzählten von ihrer Arbeit und machten uns auf viele Dinge aufmerksam.



Infomobil Gantrisch

Ein Spaziergang an der Sense ist immer ein Erlebnis. Wussten Sie, dass die Sense als der natürlichste Fluss im gesamten nördlichen Alpenraum gilt?



Viel Spass beim Lesen und Anschauen der festgehaltenen Eindrücke der Klasse 6H Heitenried.

Die 5H und die 6H waren am  
 Ausflug an die Sense dabei. Die  
 St. Antoner waren auch da. Für uns  
 war es beim Ranger am coolsten.  
 Beim Förster mussten wir die blauen  
 Bänder an den Bäumen finden und  
 herausfinden, welche Art es ist. Beim  
 Ranger haben wir die Kaulquappen  
 beobachtet. Wir haben einen  
 unterirdischen Fluss ausgegraben. Beim  
 Infomobil erhielten wir eine Broschüre.  
 Dort gab es sogar einen Biberkopf,  
 wo man die Zähne sehr gut sah.



Der Förster hatte eine Kettensäge, eine scharfe Axt,  
 Keile, Spraydosen um Bäume zu markieren dabei.



Wir haben Sachen gebaut und der Förster hat uns viele Bäume erklärt. Anschließend hat uns der Ranger gesagt, wie er die Tiere zählen muss und wie er kontrolliert, dass niemand an der Sense Müll liegen lässt.



Der Förster hat uns viele Baumarten gezeigt.



Beim Förster und Forstwart haben wir Werkzeuge kennengelernt.

Die 6H und 5H Heitenried  
und St Antoni sind an die  
Sense gelaufen. Die St. Antoner  
sind mit dem Auto gekommen.  
Es hat 3 verschiedene Posten gehabt.  
Mir hat es beim Ranger und beim  
Füsse abkühlen am besten gefallen.  
Das Infomobil hatte einen Biberkopf  
ausgestellt. Die Zähne sind sehr  
eindrücklich. Es hat Spass gemacht  
den Kaulquappen zuzuschauen, wie sie  
geschwommen sind, war mega toll.  
Es war ein cooler Ausflug.

Es war cool, weil der Förster  
uns neue Baumarten gezeigt hat.



Der Ranger hat uns kleine  
Kualquappen gezeigt.



Beim Infomobil sind die Biberzähne  
riesig gewesen.



Es war cool eine 2 vs 2 Schlamm Schlacht zu machen.



Es war cool ein T-shirt ins Wasser zu werfen und es dann herum zu schleudern



Als wir eine Wasserflasche mit Sprudel geöffnet haben, spritzte es jemandem voll ins Gesicht



Es war cool eine Schokolade zu explodieren zu lassen.



Ein Klassenkamerad ist aus "Versehen" ins Wasser von der Sense gefallen. Er musste lachen.



Es war lustig, dass ein Traktor gehupt hat.



Die Schokolade war sehr lecker, welche wir vom Förster erhalten haben.



Der Ranger hat uns viel über Kaulquappen erzählt. Ein wenig später haben wir einen Frosch gehört und gesehen.



4 Klassen von Heitenried und 4 Klassen von St. Antoni haben sich im Sodbach (an der Sense) getroffen.

Die Klassen haben von einem Ranger, einem Förster und vom Infomobil viel gelernt. Sie haben erklärt was sie so machen. Sie zeigten uns Tiere und Baumarten. Wir haben viele Kaulquappen gesehen. Wir durften auch spielen. Wir, die 3.+4. Klasse von Heitenried haben auf dem Rückweg gesungen.





# 1994 - 2024

## Bibliothek Heitenried

### Jubiläumsprogramm



## Rückblick...

Schon zum 2. Mal schauen wir auf unsere Veranstaltungen zurück...

### Biblio-Kafi vom 2. März 2024

Kaffee, luftiger Zopf und extra für uns frisch gebackener Zwetschgen- und Apfelkuchen von Meuwly Kläry - unser Biblio-Kafi mausert sich zum Feinschmecker-Brunch...



Wie in alten Zeiten hat sich Peter Luuper, ehemaliger, langjähriger Lehrer am Schloss Heitenried, vor die Klasse gestellt und nahm seine einstigen Schüler und die anderen Zuhörer mit auf die Reise durch die Geschichte vom Schloss Heitenried – «seinem Schloss»!

Anekdoten aus dem Schulalltag:

Wasserschildkröten-Aufstand! Als ihr Terrarium gereinigt wurde, nutzten sie die Gelegenheit und liessen das Wasser überlaufen! Dank dem raschen Handeln des Lehrers, ein paar schnellen Schülern und mit der beherzten Hilfe des Abwärts konnte das Unterfangen der Kröten abgewendet werden...

Darauf folgte der Trocknungsversuch mit dem Adventskranz...

Und zu guter Letzt weinen noch die Mädchen, wenn der Lehrer Luuper die Schule verlässt. Peter tröstet die Schülerin, es sei doch nicht so schlimm – ganz sicher käme ein netter Nachfolger! «Nenei, Herr Luuper», meinte das Mädchen, «i pääge doch nid wäge Öich – i pääge wäg de Ross!»

Das isch üses Schloss,  
s hett dicki Muure, auti Bauke.  
Vüü het es scho gsee,  
Rytter, Graafe, Schüeler, Lehrer.  
Lang stii es scho da,  
syni Gschücht würd ewig wytergaa.





## Lesung mit Christine Caron-Wickli vom 22. März 2024

Herausgeputzt und heimelig präsentiert sich das Gartendepot zur Lesung von Christine Caron-Wickli. Mucksmäuschenstill war es in der Gaststube, nur die Kaffeemaschine getraute sich zu brummen und blubberte vor sich hin...

Aus ihrem dritten Band CashChicken las Christine vor:

...Was tun, wenn der Bruder und Hofnachfolger entscheidet für immer in Amerika zu bleiben? Yve zögert nicht lange: Frau übernimmt den Hof. Und Yve wäre nicht Yve, wenn sie sich mit den herkömmlichen

Betriebszweigen zufriedengeben würde. Die neue Idee ist schnell gefunden: Teambuildingevents. Wenig später treffen sieben Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter einer Privatbank aus Zürich in Niedermuhren ein. Pullover werden gegen Edelweisshemden, Stöckelschuhe gegen Gummistiefel getauscht. Am Bauernhofseminar treffen Stadt und Land aufeinander.

Ein romantischer Roman von liebenswerten, fleissigen Hühnern und ungleichen Protagonisten, die sich dennoch zu finden scheinen...

Feine CashChicken-Muffins von Tabea's Backstube krönten die Lesung und zauberten den Zuhörern ein Lächeln ins Gesicht.



## Veranstaltungen für die Schulklassen

**8H:** Die 6. Klasse hat am 12. März 2024 die Buchhandlung Stauffacher in Bern besucht. Dort durften wir Kinder ein Buch aussuchen, das wir dann der Klasse vorstellen. Danach kommt dieses Buch mit einer Widmung in die Bibliothek in Heitenried. Es war ein spannendes Erlebnis für uns alle. Es gab verschiedene Romane, Krimis, Jugendbücher, Sportbücher und vieles mehr auf 6 Etagen! Uns wurde also während des 2-stündigen Besuches sicher nicht langweilig. Für jeden gab es ein tolles Buch, in dem wir auch schon ein bisschen gelesen haben. Ein Highlight war auch noch das gemeinsame Mittagessen im Haus der Generationen.

Danke vielmals an den Stauffacher und auch an die Bibliothekarinnen, dass wir einen so schönen Tag in Bern haben durften.

Die 6. Klasse



**1H-5H:** Am 24. April 2024 besuchte Alexandra Vonlanthen von der Buchhandlung Schmiedgasse in Schwarzenburg die Klassen 1H bis 5H. Sie brachte viele neue Bilder-, Kinder- und Sachbücher mit. Gespannt lauschten die Kinder und Lehrpersonen den Erzählungen von Alexandra. Jedes Buch wurde kurz vorgestellt, aber das Ende der Geschichte nie verraten.

6H-7H: Am 8. Mai 2024 fand die Büchervorstellung für die beiden höheren Klassen statt. Auch hier machte Alexandra die Bücher schmackhaft und gab Tipps wie man Sachbücher nutzen kann.

Für die Schulkinder wurden über 100 Bücher anlässlich der Veranstaltungen angeschafft.



Demnächst...

## Matinee im Schlosshof

(bei schlechtem Wetter findet die Matinee in der Kirche statt)

7. September 2024 um 9.30 Uhr



Der Berufssensler Christian Schmutz erzählt Sagen aus dem Senseland. Anlässlich unseres Jubiläums nimmt er uns mit auf eine fantastische Reise und erzählt uns von prächtigen Schlössern, geheimnisvollen Eulen und allwissenden Büchern...

In seinem Programm findet jeweils auch Senslerdeutsch spielerisch einen Platz.

Begleitet wird er von den bezaubernden Eulen von Eulenzauber... Ein einzigartiges Erlebnis, Eulen federnah! Lassen Sie sich in die Zauberwelt der Eulen entführen und genießen Sie die Ruhe und Entspannung dabei...



*Eulenzauber reist mit Fotografin an... Einige Gäste dürfen sich mit einer Eule auf der Hand auf eigene Kosten fotografieren lassen.*

*Wir bitten um Kenntnisnahme:*

*Eltern, die mit ihren Kindern die Eulen besichtigen möchten, bitten wir, erst nach Ende der Lesung um 10.45 Uhr vorbei zu kommen.*

*Keine Kinder ohne Begleitung, wir danken für Ihr Verständnis!*

## Wir stellen vor: Kränzlitöchter Heitenried

### Glamour nach Seislerart

Mit ihren liebevoll aus Flitter, Schlötterli, Pailletten, Stoffblümchen sowie Schaum- und Glasperlen gestalteten Kronen gehört die Kränzlitracht sicher zu den schönsten und farbenfrohesten Traditionen des Sensebezirks. Bereits seit Mitte des 19. Jahrhunderts sorgen Mädchen unter der Obhut der Pfarrei Heitenried dafür, dass dieses einzigartige Stück Brauchtum nicht in Vergessenheit gerät.



### Ein starkes Team!

Aktuell engagieren sich 12 motivierte Mädchen und Teenager. Gerne nehmen sie in Kauf, dass sie am Wochenende früh aufstehen müssen, um die Kränzlitracht tragen zu dürfen und so die Tradition der Tracht weiterleben zu lassen und Spass zu haben. Als eigentliche Prozessions- und Kreuzgangtracht bereichern die Kränzlitöchter an den Festtagen die Gottesdienste und Prozessionen unserer Pfarrei.

Fleissige Helferlein sind hinter den Kulissen am Wirken und haben schon viele «Trütschen» geflochten und beim Anziehen mitgeholfen. Auf diesem Weg ein grosses «MERCI» ans ganze Team!



vf: Michaela, Nova, Elin, Natascha, Amelie, Maela, Melia, Jana, Leonie, Amanda, Carmen (es fehlen Noelia, Lynn, Bernadette und Heidi)

**Unser grosses Highlight** ist das diesjährige Eidgenössische Trachtenfest in Zürich, welches nur alle 12 Jahre stattfindet. Eine Delegation von 34 Kränzlitöchter und 6 Präfektinnen aus den Pfarreien und Gemeinden Heitenried, Tafers und Düdingen werden am Festumzug vom 30. Juni 2024 um 14:00 Uhr teilnehmen. Wir freuen uns mega!



Vielleicht kommen auch Sie nach Zürich und staunen wie viele schöne Trachten unsere Schweiz hat?

### Die "Chränzlis" kommen zu Ihnen

Unserem Team liegt es am Herzen, die Kränzlitracht an tollen Events oder Feiern wieder vermehrt aufleben zu lassen.

Möchten auch Sie Ihrem Anlass mit einem lebendigen Stück regionalem Brauchtum das besondere Etwas geben? Sei es zum Spalierstehen an Hochzeiten, Blumenübergabe bei Jubiläen/Siegerehrungen, Mitwirkung beim Feldschiessen, Vereinsanlässe, Vernissagen, Aperos etc.

Oder haben Sie selber mal Lust eine Kränzlitochter zu sein und ein paar Fotos als Erinnerung zu schiessen?

Gerne nimmt Carmen Ganarin Ihre Anfrage entgegen!

E-Mail: [carmen@ganarin.ch](mailto:carmen@ganarin.ch)

Telefon: 079 313 22 61 (bitte auf Combox sprechen)



#### Tradition auf neuen Wegen

Die Heitenrieder Kränzlitöchter sind übrigens auch auf Instagram unterwegs, lassen Sie sich inspirieren.

Wir freuen uns auf zahlreiche Likes und Kommentare.



## Wir stellen vor: Vom FC Heitenried zum FC Seisa 08

Seit bald 54 Jahren wird in Heitenried clubmässig Fussball gespielt. Am 5. August 1970 kamen 38 fussballbegeisterte Heitenrieder im Sternen zusammen und gründeten den FC. Ziel und Zweck dieses Vereins war die Aufnahme eines regelmässigen Fussball Trainings- und Meisterschaftsbetriebes. Den Sportplatz unterhalb des Magdalena-Holzes gab es zu dieser Zeit noch nicht. Auf diesem wurde erst am 18. August 1974 zum ersten Mal ein Heimspiel ausgetragen. Bis dahin absolvierte man die Heimspiele auf einer mehr oder weniger ebenen Grasmatte in der Wolfsgrube und später für eine kurze Zeit sogar in St. Antoni.

Im Jahr 1998 wurde der hintere Fussballplatz fertiggestellt. Seither werden die Heimspiele also im "Sangera-Stadion" ausgetragen.

Trotz umkämpften Derbys blieb die Freundschaft zum Nachbarverein aus St. Antoni immer bestehen und führte schliesslich im Jahr 2008 zur Fusion vom FC Heitenried und dem FC St. Antoni zum FC Seisa 08.

Wir freuen uns über neue Mitglieder die selber aktiv Fussball spielen möchten. In unseren verschiedenen Mannschaften und Alterskategorien, finden alle Platz, die Lust auf Fussball haben. Ebenfalls sind wir auch immer auf der Suche nach Leuten die an der Seitenlinie als Trainer amten möchten oder als Schiedsrichter Spiele leiten wollen. Für beides wird man vom FC unterstützt und man kann die nötigen Kurse des Freiburger Fussball Verbandes besuchen. Bei Interesse oder Fragen, einfach melden bei [web@fcseisa08.ch](mailto:web@fcseisa08.ch).

Aber auch wer nicht selber aktiv ins "Fussballgeschäft" einsteigen will, kann gerne ein Spiel unserer Aktiven und Junioren Teams oder ein Turnier unserer kleinsten Junioren besuchen kommen. Denn Link zum aktuellen Spielplan findet man auf [www.fcseisa08.ch](http://www.fcseisa08.ch). Wir freuen uns über Zuschauer am Spielfeldrand und für Verpflegung ist in unserer schönen und gemütlichen Buvette gesorgt. In diesem Sinn, Allez Seisa!!!



FC Seisa 08

# LUST AUF FUSSBALL?



WOHNST DU IN HEITENRIED? DANN MACHS WIE MICHEL, JANA UND LUCIEN UND STARTE DEIN FUSSBALLABENTEUER BEIM FC SEISA 08!



## ALTERSKLASSEN

**G Junior/innen - FC Seisa**

Jahrgänge 2018 / 2019



**F Junior/innen - FC Seisa**

Jahrgänge 2016 / 2017



**E Junior/innen - FC Seisa**

Jahrgänge 2014 / 2015



**D Junior/innen - Sense Mitte**

Jahrgänge 2012 / 2013



**C Junior/innen - Sense Mitte**

Jahrgänge 2010 / 2011



**B Junior/innen - Sense Mitte**

Jahrgänge 2008 / 2009



**A Junior/innen - Sense Mitte**

Jahrgänge 2005 / 2006 / 2007



**Aktive - FC Seisa**

3. - 4. - 5. Liga, 30 +, 40 +



## BIST DU DABEI?



Melde dich beim Juniorenverantwortlichen  
Dominic Pulfer +41 79 430 18 60



[www.fcseisa08.ch](http://www.fcseisa08.ch)  
[web@fcseisa08.ch](mailto:web@fcseisa08.ch)



SEISA 08 LÄDT EIN



# GRÜMPU HEITENRIED

**28.-30. JUNI**  
FESTWIRTSCHAFT  
BIERZELT  
FUSSBALLTENNIS  
PROMI-OLYMPIADE  
LIVE-ÜBERTRAGUNG EM

**ZU GAST BEI  
FREUNDEN!**



ANMELDEN BIS AM 12. JUNI

[WWW.FCSEISA08.CH](http://WWW.FCSEISA08.CH)

# PROGRAMM

**FR**  
**28.6**

**FIRMEN & VEREINE 60.-**

**AKTIVE 60.-**

**SA.**  
**29.6**

**PROMI-OLYMPIADE\***

**\*FALLS SCHWEIZ NICHT UM 18:00 SPIELT**

**PLAUSCHTURNIER 60.-**

**FUSSBALLTENNIS 40.-**

**SO.**  
**30.6**

**JUNIOREN-EM\***

**\*AB PRIMARSCHULE**

**EIN TEAM BESTEHT AUS EINEM TORWART UND FÜNF  
FELDSPIELERN. BEIM FUSSBALLTENNIS TRETEN DREI SPIELER PRO  
TEAM AN.**

**PLAUSCHTURNIER: PREIS FÜR DIE BESTE VERKLEIDUNG!**

**JUNIOREN-EM: ALLE TEILNEHMER\*INNEN ERHALTEN EIN T-SHIRT!**



**ANMELDEN**

**WWW.FCSEISA08.CH**





## Sicher Motorrad fahren Defensiv fahren heisst überleben

Egal ob mit Roller, Chopper oder Sportmaschine: Mit dem Motorrad fährt das Unfallrisiko leider immer mit. Wer defensiv fährt, ist deshalb klar im Vorteil.

Vorausschauend und defensiv fahren ist auf dem Töff essenziell. Andere Verkehrsteilnehmende können Motorräder aufgrund der schmalen Silhouette leicht übersehen. Und es gibt keine Knautschzone.

Auf dem Töff ist Vorsicht deshalb besser als Nachsicht. Gerade auch in Situationen, in denen man auf dem Motorrad eigentlich Vortritt hat: Im Zweifelsfall lieber auf den Vortritt verzichten.

Sicher unterwegs ist auch, wer die Fahrlinie in Kurven richtig wählt, die Geschwindigkeit anpasst und regelmässig das Bremsen übt. Gerade bei Saisonbeginn ist das wichtig, wenn man sich zuerst wieder an das Motorrad gewöhnen muss.

Dass man sich auf dem Töff auch bei kurzen Ausfahrten schützt, ist selbstverständlich. Dazu gehören Helm, Handschuhe, abriebfeste und auffällige Motorradbekleidung mit Protektoren oder Airbag-Weste sowie Stiefel.

Und wer schliesslich ein Motorrad mit ABS oder Kurven-ABS fährt, hat einen kürzeren Bremsweg – die Sturzgefahr nimmt ab.

### Die wichtigsten Tipps

- Defensiv und vorausschauend fahren
- Immer damit rechnen, übersehen zu werden
- Keine Kurven schneiden und regelmässig das Bremsen üben
- Schutzausrüstung auch auf kurzen Strecken tragen
- Motorrad mit ABS oder Kurven-ABS fahren

Übrigens: Mittlerweile sind viele Motorräder mit weiteren modernen Fahrerassistenzsystemen ausgestattet, welche die Sicherheit erhöhen. Auf [bfu.ch/fas-motorrad](https://bfu.ch/fas-motorrad) gibt es dazu weitere Informationen.

Noch mehr zum Thema gibts auf [bfu.ch/motorrad](https://bfu.ch/motorrad).



# Der Landfrauen- und Mütterverein lädt herzlich ein:

**Montag, 23.09.2024 - Tagesausflug auf die Insel Mainau**



- Thema:** Rot, Gold, Kupfer und Bronze – das sind nur einige Töne der wunderschönen Herbstfärbung, die im Herbst auf der Insel Mainau erlebbar sind. Ergänzt wird die herbstliche Farbpalette von den bunten Blüten der über 11000 Dahlien im Dahliengarten! Farbe tanken lautet die Devise.
- Besammlng:** 07:15 Uhr bei der Landi, Abfahrt ist um 07:30 Uhr
- Rückkehr:** ca. 20:00 Uhr
- Kosten inkl. Eintritt:** Mitglieder Fr. 70.- / Nichtmitglieder Fr. 80.00
- Verpflegung:** Ist Sache der Teilnehmenden. Unterwegs gibt es einen Kaffeehalt und einen "Znacht-Stopp". Picknick für den Mittag ist selbstverständlich erlaubt. Auf der Insel gibt es diverse Restaurants.
- Mitbringen:** Wetterbedingte Kleidung, Identitätskarte (Pass), gute Laune und ev. Verpflegung.
- Anmeldung:** Bis Ende August bei Christine Brüllhardt 079 671 89 53 oder [info@lmvheitenried.ch](mailto:info@lmvheitenried.ch) / [lmvheitenried.ch](http://lmvheitenried.ch).

**Wir freuen uns auf einen tollen und hoffentlich sonnigen Tag in bester Gesellschaft.**

## Weitere Termine

- Sonntag, 15.09.2024: Erntedankfest in der Kirche St. Michael Heitenried  
Sonntag, 29.09.2024: grosses Lotto im Rest. Senslerhof St. Antoni



**12. - 23. Oktober 2024**

UNTER DEM PATRONAT DER GEMEINDE HEITENRIED

Werte Bevölkerung aus dem Schulkreis Heitenried,  
liebe Eltern, liebe Kinder, liebe Atelierleitende

Für unseren Ferienpass im Oktober 2024 suchen wir wieder spannende Ateliers. Haben Sie ein Hobby, das Sie den Kindern vorstellen möchten? Oder haben Sie Beziehungen zu einer Firma für einen Ausflug, eine Besichtigung? Möchten Sie Ihren Verein mit einem Anlass den Kindern näher bringen? Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Fühlen Sie sich angesprochen? Dann melden Sie sich beim Ferienpass-Team!

Falls Sie noch keine Erfahrung mit dem Ferienpass haben, erhalten Sie einen Eindruck auf unserer Homepage: [heitenried.feriennet.projuventute.ch](https://heitenried.feriennet.projuventute.ch)

#### **Ferienpass-Bedingungen / Anmeldung Atelier**

- Der Ferienpass richtet sich an die Heitenrieder Schülerinnen und Schüler des 2. Spielgruppenjahres, des Kindergartens, der Primarschule Heitenried und der OS Tafers.
- Ohne besonderen Hinweis finden die Angebote bei jeder Witterung statt.
- Es können beliebig viele Angebote belegt werden.
- Bei einigen Angeboten gelten maximale Teilnehmerzahlen.
- Versicherung ist Sache der Eltern.
- Ein Atelier kann spannend, sportlich, handwerklich, lehrreich, unterhaltsam, entspannend, anspruchsvoll, einfach, voller Spass, essbar, spielend, interessant, witzig und noch vieles mehr sein.

**Fühlen Sie sich angesprochen? Haben Sie schon eine konkrete Idee? Dann melden Sie sich schon heute beim Ferienpass-Team.**

Es würde uns sehr freuen, neue Ideen ins Programm einfließen zu lassen und Bewährtes anbieten zu können. Vielen Dank im Voraus für Ihr Interesse und Engagement.

#### **Koordination**

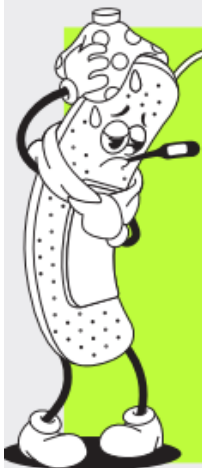
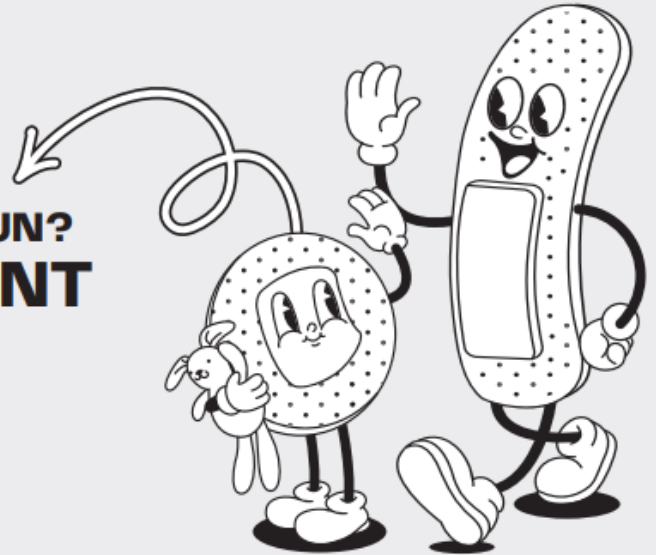
Ferienpass-Team:

Monika Zahno, Carmen Ganarin, Nicole Aebischer, Valérie Piller, Nathalie Schaller

#### **Kontakt**

Monika Zahno, Schlosstrasse 31 / Postfach 18, 1714 Heitenried  
079 362 90 31  
[ferienpassheitenried@gmail.com](mailto:ferienpassheitenried@gmail.com)

# MEDIZINISCHER NOTFALL: WAS TUN? IM RICHTIGEN MOMENT RICHTIG HANDELN



→ **EINE APOTHEKE AUFsuchen**  
→ **ODER DIE NOTFALLAPOTHEKE ANRUFEN**  
**0900 146 146 CHF 2.-/Min.**

→ **EINE APOTHEKE AUFsuchen**  
→ **ODER DIE NOTFALLAPOTHEKE ANRUFEN**  
**0900 146 146 CHF 2.-/Min.**



## Erwachsene ZUM BEISPIEL

- Neue leichte Symptome
- Stich oder leichte Verbrennung
- Eiterbläschen oder Hautrötungen
- Husten, Schnupfen, Halsschmerzen, leichte Kopfschmerzen



## Kinder von 0 - 16 Jahren ZUM BEISPIEL

- Neue leichte Symptome
- Stich oder leichte Verbrennung
- Eiterbläschen oder Hautrötungen
- Husten, Schnupfen, Halsschmerzen



→ **IHRE HAUSÄRZTIN/IHREN HAUSARZT**  
→ **ODER DEN BEREITSCHAFTSDIENST ANRUFEN**  
**0800 170 171**  
→ **ODER EINE PERMANENCE AUFsuchen**

→ **IHRE KINDERÄRZTIN/IHREN KINDERARZT**  
→ **ODER DIE KIDSHOTLINE ANRUFEN**  
**0900 268 001 CHF 2.99/Min.,**  
**max. CHF 29.90/Anruf**



## Erwachsene ZUM BEISPIEL

- Anhaltende Symptome
- Akute oder chronische Schmerzen
- Schnittwunden und Verletzungen
- Knochenbruch oder Verstauchung
- Eiterbläschen oder Hautrötungen mit Fieber



## Kinder von 0 - 16 Jahren ZUM BEISPIEL

- Anhaltende Symptome
- Anhaltendes Fieber
- Verschlechterung des Allgemeinzustandes
- Erbrechen oder Durchfall



→ **DEN NOTFALL AUFsuchen**  
→ **ODER 144 ANRUFEN**

→ **DEN KINDERNOTFALL AUFsuchen,**  
**STANDORT HFR FREIBURG - KANTONSSPITAL**  
**ODER HIB PAYERNE**  
→ **ODER 144 ANRUFEN**



## Erwachsene ZUM BEISPIEL

- Atembeschwerden
- Brustschmerzen
- Bewusstlosigkeit,
- Lähmungserscheinungen
- Starker Blutverlust



## Kinder von 0 - 16 Jahren ZUM BEISPIEL

- Atembeschwerden
- Krampfanfall oder Bewusstlosigkeit
- Starker Blutverlust
- Erbrechen oder Durchfall mit Flüssigkeitsverlust
- Fieber (0 - 3 Monate)
- Knochenbruch





## Parkplätze zu vermieten:

### ZU VERMIETEN: Autoparkplatz in der Einstellhalle im Dorfzentrum

Wo: Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried  
Wann: ab sofort  
Miete: Fr. 90.00 im Monat

Jeckelmann Hugo  
Hauptstrasse 42  
1714 Heitenried  
079 364 57 21

### Parkplatz zu vermieten!

Wo: Dorfstrasse 32, 1714 Heitenried  
Wann: ab sofort  
Miete: Fr. 50.00 im Monat

Interessierte können sich bei der Pfarreirätin  
Manuela Wohlhauser [tweety@sensemail.ch](mailto:tweety@sensemail.ch) oder beim Pfarramt  
026 495 11 34, [pfarramt@pfarrei-heitenried.ch](mailto:pfarramt@pfarrei-heitenried.ch) melden.



1714 Heitenried FR  
Zu vermieten ab 1.7.2024  
**Einstellhallen-Parkplätze**  
Im Zentrum von Heitenried  
Auskunft unter: 079 207 74 10



**Wohnen mit Betreuungsmöglichkeiten (bei Bedarf)**

Zu vermieten nach Vereinbarung im

**Wohn- und Altersheim Magdalena**  
Magdalenastrasse 6  
1714 Heitenried

**Studio**

Miete CHF 600.00  
Akonto NK CHF 130.00

**Stiftung Wohn- und Altersheim Magdalena, 1714 Heitenried**  
Werthmüller Mireille, Heimleiterin  
Telefon 026 495 16 44  
heimleitung@wahm.ch



**Wohnen mit Betreuungsmöglichkeiten (bei Bedarf)**

Zu vermieten nach Vereinbarung im Schlossgarten

**2.5 Zimmer-Wohnung**

Miete CHF 1'020.00  
Akonto NK CHF 175.00

**Stiftung Wohn- und Altersheim Magdalena, 1714 Heitenried**  
Werthmüller Mireille, Heimleiterin  
Telefon 026 495 16 44  
heimleitung@wahm.ch



## Ablenkung im Strassenverkehr So bleiben Sie fokussiert

Ablenkung und Unaufmerksamkeit gehören zu den häufigsten Unfallursachen im Strassenverkehr. «Hände weg von Handy, Navi und Co.» lautet deshalb die Devise – egal ob am Steuer, zu Fuss oder auf dem Velo und E-Bike.





# BARFUSSWEG

## Heitenried

Der Barfussweg ist wieder bereit, um neue naturnahe Erfahrungen und Erlebnisse zu sammeln.

Herzlichen Dank an die 6. Klasse und Herrn Zurrón, die wie schon die letzten Jahre tatkräftig mitgeholfen haben, den Weg wieder in Stand zu stellen. An dieser Stelle auch ein grosses Merci an Christian Durrer, der schon seit mehreren Jahren, mit viel Elan, das Mähen des Grases übernommen hat.

Ein besonderer Dank geht an die 12 freiwilligen Helfer, die einen Samstagmorgen investiert haben, um grössere Erneuerungsarbeiten am Weg vorzunehmen.

Durch den Spendenaufruf vom letzten Herbst, sowie durch kleinere und grössere Spenden am Adventsmarkt, war es möglich diese Investitionen zu tätigen. Insgesamt sind ungefähr 3'000.00 Franken eingegangen.

Dafür vielen herzlichen Dank!

*Kaffeetreff für betreuende Angehörige in Murten*

**19. JUNI 2024**  
**14 BIS 16 UHR**

Anmeldung erwünscht: Marianne Kolly  
info@regenbogen-kristallbruecke.ch  
oder 079 730 56 21  
Treffen zweisprachig

**BEGEGNUNGSZENTRUM**  
**MEYLANDSTRASSE 8, 3280 MURTEN**

Der Entlastungsdienst des Roten Kreuzes betreut Ihre Angehörigen während des Treffens kostenlos zu Hause: 026 347 39 79.



*Verbringen Sie ein unbeschwertes Moment in gemütlicher Atmosphäre!*



**#dankeangehoerige**

Organisiert von



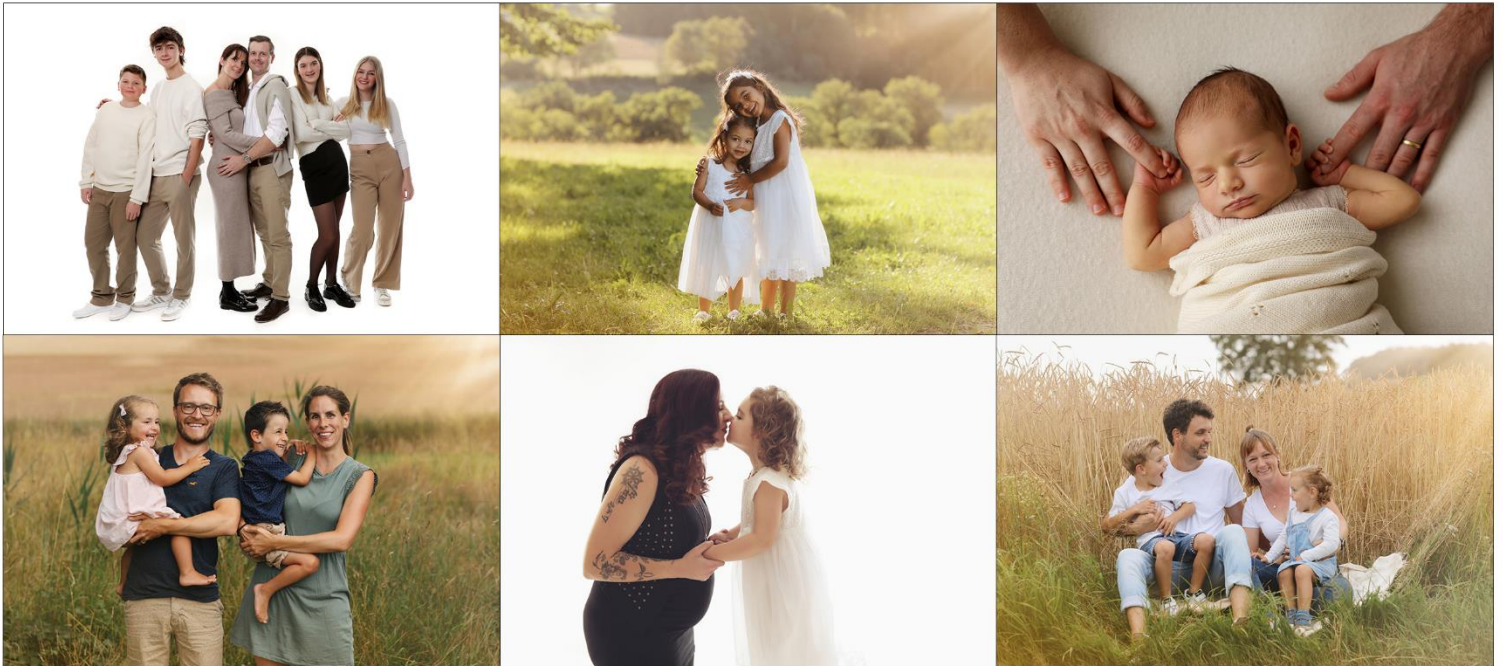
RÉSEAU FRIBOURGEOIS  
DE SANTÉ MENTALE  
FREIBURGER NETZWERK  
FÜR PSYCHISCHE GESUNDHEIT

[www.fr.ch/allesfuerbetreuendeangehoerige](http://www.fr.ch/allesfuerbetreuendeangehoerige)



Professionelle Fotoshootings  
für Neugeborene, Familie, Paare und Einzelpersonen  
Im Studio oder draussen in der Natur

karin felderer   
fotografie



Auf meiner Webseite [www.kf-fotografie.ch](http://www.kf-fotografie.ch) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Fotoshooting oder rufen Sie mich an, ich freue mich und gebe Ihnen gerne weitere Auskünfte.



Karin Felderer  
Pfandmattstrasse 55  
1714 Heitenried  
076 432 92 26

**FRIUP**

FREIBURG – MURTEN – VAULRUZ

T 026 425 45 00  
office@friup.ch  
www.friup.ch

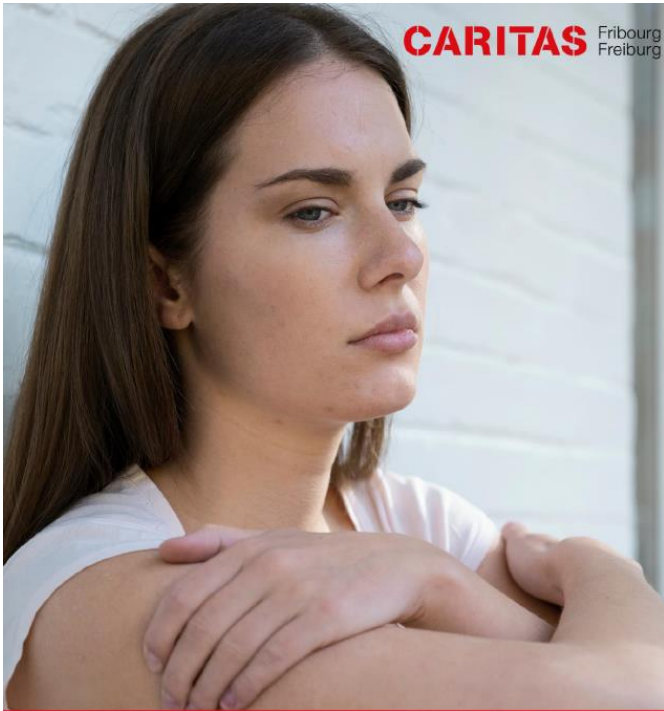
## Sie wollen Ihre eigene Firma gründen? Wir helfen Ihnen kostenlos!

Fri Up unterstützt im Auftrag des Kantons Freiburg neue Unternehmen. Wir analysieren jeden Typ von Projekt und begleiten die innovativsten Start-Ups bis zu ihrem Erfolg auf dem Markt.

**Alles fängt mit einem ersten Termin an!**







Das Geld wird immer knapper? Brauchen Sie jemanden, mit dem Sie über Ihre Situation sprechen können?

**Lassen Sie sich in Tafers beraten!**

**Caritas Freiburg bietet eine Sprechstunde in Tafers an, um Sie in Fragen rund um die Finanzen zu beraten, zu begleiten und zu orientieren.**

**Wo?**

Pfarreizentrum (Eingang Säli hinten)  
Juchstrasse 8  
1712 Tafers

**Wann?**

Jeweils am 1. und 3. Donnerstag des Monats, von 8.30 bis 11.30 Uhr.

**Termine im Überblick\***

18. April 2024	19. September 2024
02. Mai 2024	03. Oktober 2024
16. Mai 2024	17. Oktober 2024
06. Juni 2024	07. November 2024
20. Juni 2024	21. November 2024
04. Juli 2024	05. Dezember 2024
18. Juli 2024	19. Dezember 2024
05. September 2024	* keine Beratungen im August

Eine Anmeldung ist nicht nötig, kommen Sie einfach vorbei.

**Für wen?**

Personen aus dem Sensebezirk, die mindestens 18 Jahre alt sind und keine Sozialhilfe beziehen oder verbeiständet sind.

Für Fragen kontaktieren Sie das Sekretariat der Caritas Freiburg  
026 321 18 54.

[www.caritas-regio.ch/angebote/beratung/sozialberatung](http://www.caritas-regio.ch/angebote/beratung/sozialberatung)

# Nebenkosten

## um bis zu Fr. 300.– reduzieren.\*

\*Pro Jahr in einem durchschnittlichen 3-Personen-Haushalt

## Alles wird teurer. So sparen Sie trotzdem.

Mehr als 100'000 Haushalte machen bereits mit – profitieren auch Sie!

### Worum geht es?

In Wohnungen werden grosse Mengen an Warmwasser verbraucht. Für die Warmwasseraufbereitung wird sehr viel Energie aufgewendet. Diese Energie wird laufend teurer. Die Folge sind höhere Nebenkosten. Mit moderner Brausetechnik kann der Warmwasserverbrauch und somit die Energiekosten beim Duschen ohne Komfortverlust um bis zu 50% reduziert werden. Dank der vergünstigten Abgabe von Sparbrausen durch das nationale Förderprogramm «Duschen fürs Klima» ist dies einfach möglich.

### Wie viel wird gespart?

Die Einsparung bei einem durchschnittlichen 3-Personen-Haushalt beträgt rund Fr. 300.– im Jahr. Je länger geduscht wird und je höher der Wasserdurchfluss der alten Duschbrause war, desto grösser ist die Einsparung.

### Wer erhält eine Duschbrause?

Alle Haushalte im Sensebezirk erhalten eine Sparbrause für Fr. 10.– (statt Fr. 37.–), wenn das Warmwasser mit Öl oder Gas aufbereitet wird; alle anderen Haushalte erhalten die Brause für Fr. 24.– (statt Fr. 37.–)\*

Um eine Duschbrause aus dem Förderprojekt zu erhalten, scannen Sie diesen QR-Code mit Ihrem Smartphone → [www.duschbrause-co2.ch/sensebezirk](http://www.duschbrause-co2.ch/sensebezirk)



\*Preise inkl. MWST und Versand.  
Das Angebot ist gültig bis 31.12.2024,  
bzw. solange Fördermittel vorhanden sind.

Alle Infos zum Förderprojekt: [www.duschbrause-co2.ch](http://www.duschbrause-co2.ch)  
Kontakt E-Mail: [info@duschbrause-co2.ch](mailto:info@duschbrause-co2.ch)



Wir unterstützen und empfehlen die Sparbrause:



## Ab ins Becken!

### Pool Set 305 x 76

Inkl. Filterpumpe 4485 l Fr. 99.00

### Badebecken rechteckig 400 x 200 x 100

Inkl. Filteranlage 6836 l Fr. 399.00

### Badebecken rechteckig 549 x 274 x 132

Inkl. Sandfilterpumpe, Abdeck- und Bodenplane 17200 l Fr. 899.00

### Wärmepumpe

für Pools bis 20m<sup>3</sup> heizt das Wasser bis 40° niedriger Energieverbrauch Fr. 299.00

für Pools bis 35m<sup>3</sup> Fr. 499.00

**Sandfilteranlage** für Glasgranulat geeignet. Förderleistung 7900 l/Std. Fr. 179.00

**Salzwassersystem für Pools** Fr. 165.00

**Filterpumpe Intex** Fr. 49.95

**Glasgranulat** für Sandfilterpumpe 25 kg Fr. 19.95

## Poolchemie Marina für alle Schwimmbecken

PH Minus Granulat 2 kg Fr. 7.95

PH Minus Granulat 5 kg Fr. 19.50

Multifunktionstabletten „All in one“ 1.2 kg Fr. 13.50

Chlor Multifunktions-Dosierer 750 g Fr. 18.95

Chlor Multifunktions-Dosierer ohne Chlor 350 g Fr. 18.95

Chlorgranulat Schock 1,7 kg Fr. 18.95

Chlorgranulat Schock 2.5 kg Fr. 24.95

Antialgenmittel 1 l Fr. 8.50

## Für unvergessliche Grillmomente

Feuerschale 80 cm Fr. 95.00

Kugelgrill Urbany 37x37x48 Ideal für unterwegs Fr. 19.95

Gasgrill Ouchy mit Seitenrechaud Fr. 199.00

Holzkohle 10 kg Fr. 12.70

Grillbriketts 5 kg Fr. 5.95

Holzkohle flammenco 3kg Fr. 2.95