

#### Herausgeber:

Gemeindeverwaltung Heitenried  
Hauptstrasse 44, Postfach 36  
1714 Heitenried  
E-Mail: [gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)  
Internet: [www.heitenried.ch](http://www.heitenried.ch)  
Telefon: 026 495 11 35

#### ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Dienstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Mittwoch	geschlossen	geschlossen
Donnerstag	08.00 – 11.00	14.00 – 17.00
Freitag	08.00 – 11.00	14.00 – 16.30

**Auflage**  
**Nr. 2024-04**

Gemeinde Heitenried  
680 Exemplare

#### NOTRUFNUMMERN

Polizei	117
Feuerwehr	118
Sanitätsnotruf	144
REGA	1414
Air-Glaciars	415
Vergiftungsnotfälle, Tox	145
Bürozeiten: info@toxi.ch	044 251 66 66
Strassenhilfe	140
Die dargebotene Hand	143
Telefonhilfe für Kinder / Jugendliche	147

#### Wichtige Telefonnummern

Ambulanz Sense	144
Ärztlicher Notfalldienst	0800 170 171
Dienstapotheke	026 304 21 40
HFR, Spital Tafers	026 306 60 00
HFR, Kantonsspital   Notfall Erwachsene	026 306 30 00
HFR, Kantonsspital   KidsHotline (Medi24)	0900 268 001
Spitex Sense	026 419 95 55

#### Soziales

Sozialdienst Sense-Mittelland	026 494 20 30
Berufsbeistandschaft Sense-Mittelland	026 494 09 49
Freiburg für Alle	0848 246 246
Jugendamt	026 305 15 30
Frauenhaus Freiburg	026 322 22 02
Krankensmobilenverleih (Samariterverein) Meuwly Klara	079 352 84 71

#### Soziale Institutionen

Wohn- und Altersheim Magdalena	026 495 16 44
Mütter- und Väterberatung	026 419 95 68
Tageselternverein Sense	026 494 30 67

#### Kantonale Amtsstellen

Polizei, Bezirksposten Tafers	026 305 74 60
Friedensgericht des Sensebezirks	026 305 86 70
Revierförster (Kaja Nagel)	079 767 20 87
Wildhüter (Martin Jelk – Aufsichtsgebiet 16)	079 329 48 80
Wildhüter (Dominik Zaugg – Aufsichtsgebiet 4)	079 826 53 27
Zivilstandesamt des Kantons Freiburg	026 305 14 17

#### Schulen

Primarschule Heitenried	026 495 14 94
Orientierungsschule Tafers	026 494 52 52

#### INHALT

Baugesuche	2
Aus dem Gemeinderat	2-8
Bibliothek	9
Wir stellen vor	10
Inserate Dritter	ab 11

#### ÖFFNUNGSZEITEN SAMMELSTELLE PFANDMATTA

##### Winterzeit (01.11. bis 31.03.)

Montag	16.30 bis 18.30
Mittwoch	16.30 bis 18.30
Samstag	10.00 bis 13.00

##### Sommerzeit (01.04. bis 31.10.)

Montag	16.30 bis 19.00
Mittwoch	16.30 bis 19.00
Samstag	10.00 bis 16.00

heitenried  
INFO

Nächste Ausgabe: 15.12.2024  
Redaktionsschluss: 15.11.2024

**Inserate nach dem Redaktionsschluss  
können nicht berücksichtigt werden.**



## Aus dem Gemeinderat

SITZUNGEN VOM 17.06.2024 BIS 02.09.2024

Der Gemeinderat **genehmigt**

- die Traktanden für die Generalversammlung der KEVAG AG
- die Ehrung der U17 Schützen, des Schützenkönigs des Feldschiessens, Goran Mihajlovic und von Svenja Jungo
- die Traktanden der 36. Generalversammlung des TEVS
- die Auflösung des Fonds „Jáságó“
- die Vernehmlassung für die neuen Standorte der Pflegeheime des Gesundheitsnetzes Sense
- die Auftragsvergabe der Schönfelsstrasse E1 Markierungen und Signalisationen
- den Austritt aus dem Verein Kinder- und Jugendförderung (VKJ)
- die Erhöhung des Beitrages für die Jugendarbeit Sense Mitte
- die finanzielle Unterstützung für die Chränzli-töchter, für den Auftritt am Eidgenössischen Trachtenfest
- die Offerte für die Vergabe an Natura Consultus für das Vernetzungsprojekt
- die Auftragsvergabe für die Innenverdichtungs- und Aufwertungspotentialstudie
- die Weiterbearbeitung des Projekts: Neugestaltung Friedhof
- die Bedürfniserhebung für die regionale Trinkwasserversorgung
- die Übernahme der Benutzungsgebühren, die Vereine der Stiftung Vereins- und Kulturhaus bezahlen müssen
- die Ernennung von Elmar Fasel in den Vorstand des Zweckverband Sodbach

Der Gemeinderat **lehnt ab**

- die Erhöhung des Mitgliederbeitrages des Vereins Kinder- und Jugendförderung (VKJ)

## Baugesuche

Der Gemeinderat hat folgende Baugesuche im **vereinfachten** Verfahren genehmigt:

- **Peter Trachsel** **Art. 802**  
Ersatz Erdsondenheizung inkl. Warmwasseraufbereitung und Pergola mit Sichtschutzwand

Der Gemeinderat hat folgende Baugesuche im **ordentlichen** Verfahren an das Bau- und Raumplanungsamt weitergeleitet:

- **Philippe Schärli** **Art. 18**  
Anbau an Wohnung mit Erdsondenbohrung und Ersatz Stützmauer

## Jungbürgerfeier

Die Jungbürgerfeier des Jahrgangs 2006 findet am **Freitag, 8. November 2024** statt.

Die Jugendlichen werden gebeten, dieses Datum vorzumerken. Eine persönliche Einladung folgt.

Wir wünschen ihnen allen für die Zukunft alles Gute und hoffen, dass sie sich für die Anliegen in der Gemeinde interessieren und am Geschehen der Gemeinde aktiv teilnehmen werden.

Der Gemeinderat

## Geflügelhalter?

Halten Sie Geflügel (Hühner, Gänse usw.)? Melden Sie sich bitte bei Herrn Raphael Schafer – 079 400 08 14. Herr Schafer ist Landwirtschaftsverantwortlicher der Gemeinde Heitenried. Durch die Meldung bei Herrn Schafer wird ein Überblick geschaffen, wo welche Geflügelarten leben, falls im Falle von Seuchen oder einer Vogelgrippe reagiert werden müsste.



Wir danken Ihnen für die Mitarbeit.

## Veranstaltungskalender 2025

Wir möchten die Dorfvereine der Gemeinde Heitenried daran erinnern, dass die Daten für den Veranstaltungskalender 2025 festgelegt werden müssen.

Die Vereine sind gebeten die Daten bis am Dienstag, **31. Oktober 2024** via E-Mail an **[gemeinde@heitenried.ch](mailto:gemeinde@heitenried.ch)** zuzustellen oder am besten direkt auf der Homepage einzugeben.

Gleichzeitig bitten wir die Vereine, bei Änderungen die Koordinaten der Ansprechperson des betreffenden Vereins mit Name, Vorname, Natelnummer, Festnetznummer, E-Mail und Webseite zu aktualisieren und der Gemeindeverwaltung mitzuteilen.

Vielen Dank für die Mitarbeit.



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

## Abstimmungen

**22. September 2024**

### Eidgenössische Abstimmung Eidgenössische Vorlagen

- Volksinitiative vom 8. September 2020 «Für die Zukunft unserer Natur und Landschaft - (Biodiversitätsinitiative)»
- Änderung vom 17. März 2023 des Bundesgesetzes über die berufliche Alters-, Hinterlassenen- und Invalidenvorsorge (BVG) (Reform der beruflichen Vorsorge)

### Kantonale Abstimmung Kantonale Vorlage

- Gesetz über die Ergänzungsleistungen für Familien

**24. November 2024**

### Eidgenössische Abstimmung Eidgenössische Vorlagen

- Bundesbeschluss vom 29. September 2023 über den Ausbauschnitt 2023 für die Nationalstrassen (BBI 2023 2302)
- Änderung vom 29. September 2023 des Obligationenrechts (Mietrecht: Untermiete) (BBI 2023 2288)
- Änderung vom 29. September 2023 des Obligationenrechts (Mietrecht: Kündigung wegen Eigenbedarfs) (BBI 2023 2291)
- Änderung vom 22. Dezember 2023 des Bundesgesetzes über die Krankenversicherung (KVG) (Einheitliche Finanzierung der Leistungen) (BBI 2024 31)

## Gemeindeversammlung 2024

Die nächste Gemeindeversammlung findet am **Dienstag, 10. Dezember 2024 um 19.30 Uhr** im **Gasthof St. Michael** statt.

## SODBACHPUTZETA

Damit Sie Ihre Freizeit/Ferien an einem sauberen Sensestrand geniessen können!

Die Gemeinden Heitenried und Schwarzenburg organisieren am

**Samstag, 26. Oktober 2024**

eine Aufräumaktion im Sodbach/Sensegraben mit anschliessendem Bräteln (offeriert von den Gemeinden).

**Treffpunkt:** **13.00 Uhr, Parkplatz Sodbach** bei der alten Brücke auf der Freiburger Seite.

**WER?** Jedermann-/frau.  
*Eltern beaufsichtigen ihre Kinder selber.*

Bei zweifelhafter Witterung gibt Benjamin Zurrón (Tel. 078 852 87 90) am Samstag ab 11.00 Uhr Auskunft über die Durchführung.

Die Gemeinden freuen sich auf Ihre Mithilfe und danken Ihnen dafür sehr herzlich.

## Freiburger Tage der Fotovoltaik am 27. und 28. September 2024

Die Fotovoltaik ist eine erneuerbare Energie, die zu den Pfeilern der Energiewende gehört und über ein grosses Entwicklungspotenzial besonders auf den Gebäuden verfügt. Das Amt für Energie lädt Sie am 27. und 28. September auf das Bluefactory-Gelände ein, um sich zu diesem Thema auszutauschen, wobei am 28. September Fotovoltaikanlagen in diversen Gemeinden des Kantons besichtigt werden können.

**Auch in Heitenried können Sie am 28. September 2024 zwischen 10.00 und 15.00 Uhr folgende Anlage besichtigen:**

- **Jean-Marie & Irène Bourqui, Wolfacher 10**
- **Martin Egger, Widacher 15**
- **Solartechnik Neuhaus, Spisi 17**

Die Gemeinde bedankt sich bei den Anlagebetreibern von Heitenried, dass Sie dem Publikum die Möglichkeit bieten, die Anlagen zu besichtigen. Herzlichen Dank!

Mehr Informationen unter:  
**[www.freiburg-fotovoltaik.ch](http://www.freiburg-fotovoltaik.ch) und**  
**[www.heitenried.ch](http://www.heitenried.ch)**

## Rubrik «Was läuft...»

### Öffnungszeiten Gemeindeverwaltung

Donnerstag, 31. Oktober 2024 – 15.00 Uhr Schalterschluss

Freitag, 1. November 2024 – geschlossen - Allerheiligen



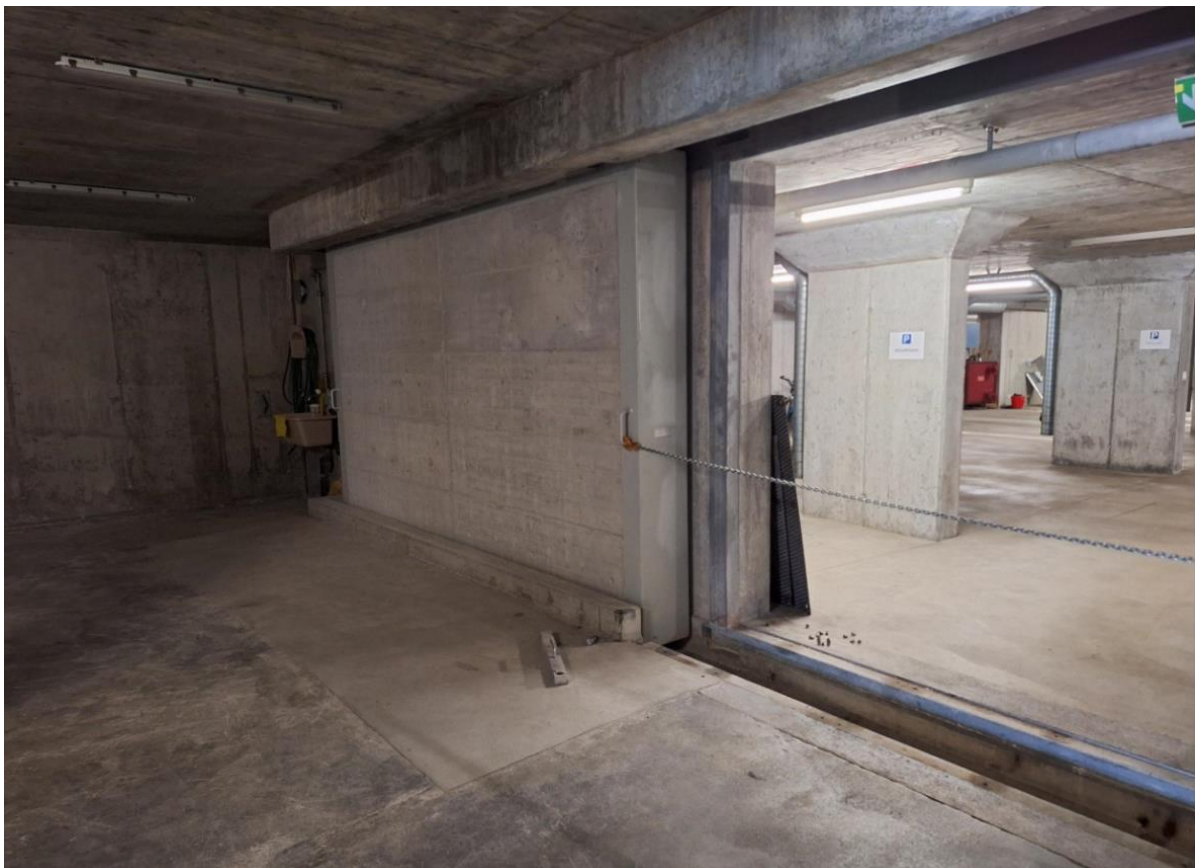
---

### Schutzraumkontrollen

Im Auftrag des Kantons Freiburg führte die Firma Abriaudit (Schweiz. Kompetenz-Zentrum für Schutzräume) im vergangenen Mai/Juni die Schutzraumkontrollen in der ganzen Gemeinde durch.

Bei der periodischen Schutzraumkontrolle handelt es sich um einen gesetzlichen Auftrag gemäss der eidgenössischen Zivilschutzverordnung (ZSV SR 520.11, Ar. 81, periodische Kontrollen der bestehenden Schutzräume).

Informationen zum Unterhalt des Schutzraums finden Sie auf der Webseite mit dem QR-Code.



## Danke - Bundesfeier 2024



Am 1. August durfte die Bevölkerung von Heitenried in den Genuss einer unterhaltsamen, lebendigen Rede von Herrn Thomas Vaucher kommen. Die Musikgesellschaft zeigte ihr Können während des Abends.

Für das leibliche Wohl war auch gesorgt. Die Gemeinde bedankt sich bei der Musikgesellschaft für die tadellose Organisation, Planung und Durchführung des Anlasses.

Der Gemeinderat bedankt sich ebenfalls bei Herrn Thomas Vaucher für die Festrede.

## Schönfelsstrasse – Endphase der Sanierungsarbeiten

Die Markierungsarbeiten werden je nach Witterung am 3. und 4. Oktober 2024 ausgeführt. Anschliessend werden die Verengungen wieder montiert.

Bis Ende Oktober 2024 sollten alle ausstehenden Arbeiten erledigt sein.

Es wird infolge der Arbeiten zu Verkehrsbehinderungen kommen.

Der Gemeinderat dankt der Bevölkerung für das Verständnis.



### Umweltkommission:

Ein neues Mitglied der Umweltkommission stellt sich vor:

Mein Name ist **Christina Lehmann** und ich wohne seit 10 Jahren in Heitenried. Ich war immer sehr an der Natur und Tieren interessiert und der Klimawandel und das Artensterben machen mir grosse Sorgen.

Deshalb habe ich mich entschieden, jetzt wo ich pensioniert bin, nicht nur zu klagen, sondern als neues Mitglied der Umweltkommission hoffentlich einen kleinen Anteil zum Erhalt unserer Um- und Tierwelt beitragen zu können.

Die Umweltkommission freut sich auf ihr neues Mitglied.



## Ungezwungener Austausch mit Mitgliedern vom Gemeinderat

Wie bereits im vergangenen Jahr folgt nun die Fortsetzung, wo der Gemeinderat weiterhin versucht, nah an der Bevölkerung zu sein. Ziel dieser Möglichkeit ist es, ungezwungen mit dem Gemeinderat zu sprechen.

Das nächste Treffen findet wie folgt statt:

**Restaurant St. Michael, Samstag, 26. Oktober 2024 – 9:30 - 11:00 Uhr**

Der Gemeinderat freut sich auf einen regen Austausch.

## Information der Gemeinde über die geplante REVISION der ORTSPLANUNG

Die Ortsplanung der Gemeinde Heitenried soll im kommenden Jahr im Rahmen einer Gesamtrevision überarbeitet werden.

Gemäss der Planungspflicht des Raumplanungs- und Bundesgesetzes muss die Ortsplanung alle 15 Jahre aktualisiert und an übergeordnete Planungen wie dem Kantonalen Richtplan (2020) und dem Regionalen Richtplan Sense (2023) angepasst werden. Die Gemeindeverwaltung erarbeitet hierzu gemeinsam mit dem Planungsbüro Urbaplan das Revisionsprogramm. Die letzte Gesamtüberarbeitung der Ortsplanung wurde am 28. Oktober 2009, eine Teilrevision am 20. November 2020 genehmigt.

Das Revisionsprogramm beinhaltet eine Analyse der aktuellen räumlichen, demographischen, ökologischen und energetischen Entwicklung der Gemeinde und überprüft die Baulandreserven in bestehenden Bau- und Arbeitszonen. Anschliessend wird die Entwicklungsstrategie der Gemeinde für die kommenden 15 Jahre im Kontext des prognostizierten Bevölkerungswachstums formuliert.

Folgende Ziele und Herausforderungen wird die Gemeinde bei der anstehenden Revision bearbeiten:

- Umgang mit nicht ausgeschöpften Baulandreserven, Fokus auf Innenentwicklung
- Basierend auf der Analyse der Bauland- und Nutzungsreserven ggf. die Erweiterung der Bauzone
- Stärkung und Ausbau von Velo- und Fusswegverbindungen
- Verbesserung der Schulwege
- Analyse von Anpassungs-/ Aufhebungsbedarf der bestehenden Detailbebauungspläne
- Analyse der bestehenden Spezialzonen
- Potenzielle Standorte für den Ausbau von erneuerbaren Energien
- Schutz und Erhalt der charakteristischen Natur- und Kulturlandschaft von Heitenried
- Schutz und Erhalt der Biodiversität und Gewässerräume auf Gemeindegebiet
- Aufwertung des öffentlichen Raums und des Dorfzentrums, ggf. Ausbau des Trottoirs nach ausführlicher Analyse
- Analyse und ggf. Ausbau der bestehenden Haltestellen und ggf. Schaffung von Veloabstellplätzen

Das Revisionsprogramm soll im Herbst 2024 zur Begutachtung beim Kanton eingereicht werden.

Für Rückfragen und Anregungen wenden Sie sich bitte an den zuständigen Gemeinderat, Christian Durrer ([christian.durrer@heitenried.ch](mailto:christian.durrer@heitenried.ch))

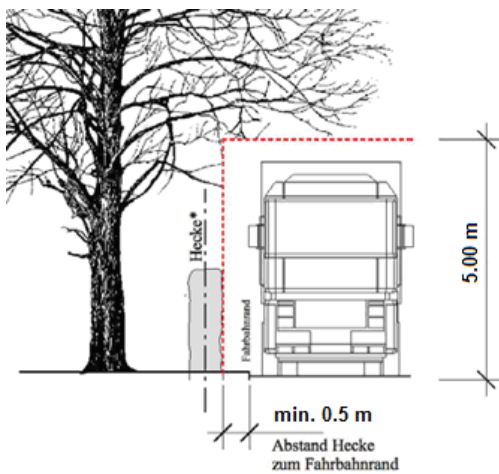


## Rückschnitt von Bäumen, Sträuchern und Hecken entlang von öffentlichen Strassen, Geh- und Flurwegen

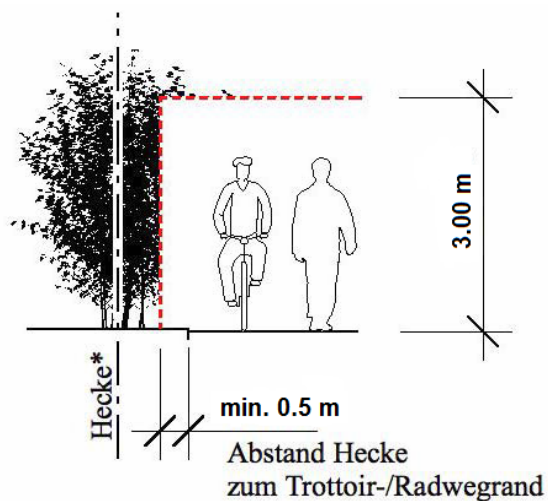
Mit dem Wachstum der Hecken, Sträucher und Bäume kann eine Behinderung für die Verkehrsteilnehmer und Passanten, insbesondere Kinder, entstehen. Teilweise sind die Sichtzonen bei Strasseneinmündungen und Ausfahrten nicht mehr gewährleistet. Dies kann zu gefährlichen Verkehrssituationen führen. Die Anwohner bzw. Grundeigentümer an öffentlichen Strassen, Wegen und Trottoirs werden daher ersucht, ihre Hecken, Sträucher und Bäume periodisch und vorschriftsgemäss zurückzuschneiden. Mit einem grosszügigen Schnitt sind Eingriffe im Sommer unnötig. Dieser Aufruf erfolgt gemäss Kantonalem Strassengesetzes. Auch Strassensignale, Hydranten und Strassenlampen sind von überragenden Ästen freizuschneiden. Das Zurückschneiden muss bis am **1. November** vorgenommen werden. Sollte diese Frist nicht eingehalten werden und ergibt sich aus diesem rechtswidrigen Zustand eine konkrete Gefährdung für die Verkehrsteilnehmer muss die Gemeinde für die Durchsetzung ihrer Anordnung besorgt sein. Mit dem Kapprecht gemäss Art. 687 Abs.1 ZGB ist die Gemeinde als Strasseneigentümerin befugt, sichtbehindernde und damit verkehrsgefährdende Äste auf Kosten des Grundeigentümers zurückzuschneiden. Die Gemeinde ist nach Fristablauf berechtigt, in Gefahrenbereichen in den Strassen- und Gehwegbereich hineingewachsene Sträucher, Hecken und Bäume zurückzuschneiden ohne Haftungsfolge für allfällige Schäden an den Bäumen und Pflanzen.

### Lichtraumprofile

Sträucher und Hecken dürfen nicht über Gehwege, Trottoirs oder Strassenränder hinausragen. Bei den Ausfahrten muss die Übersicht gewährleistet sein.



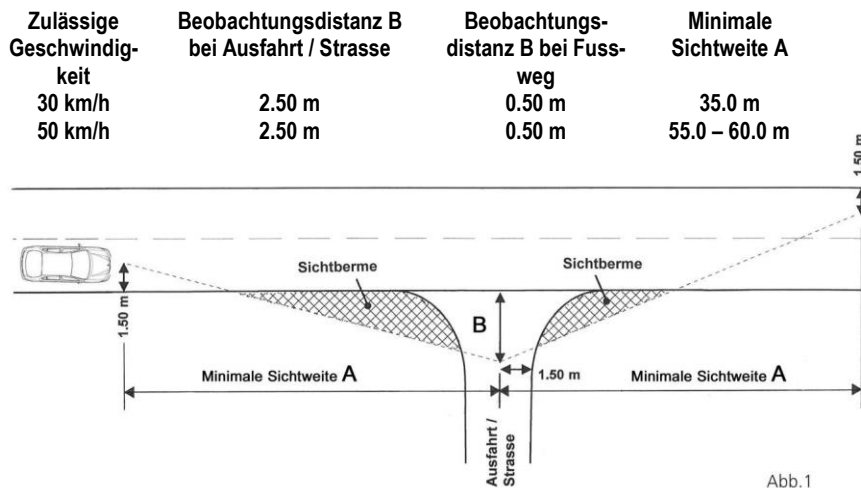
Alle Äste, die über den Strassenrand hinausragen, müssen auf einer Höhe von 5 m ab Strassenniveau zurückgeschnitten werden.



Baumäste und Sträucher, die über Trottoirs oder Gehwege hinausragen, müssen auf einer Höhe von 3 m ab Strassenniveau zurückgeschnitten werden. Dies unter anderem auch wegen der Höhe des Winterdienstfahrzeugs.

## Sichtweiten bei Ausfahrten und Einmündungen VSS Norm 640273a

Grundeigentümerinnen und Grundeigentümer haben bei Grundstücksausfahrten und bei Kreuzungen die Sichtbermen gemäss Skizze dauernd frei überblickbar zu halten. Bepflanzungen, landwirtschaftliche Kulturen aber auch Mauern, Zäune und andere Sichtbehinderungen dürfen innerhalb der Sichtberme maximal eine Höhe von 60 cm ab Strasse erreichen. Die Sichtweiten ab dem Beobachtungspunkt variieren je nach zulässiger Geschwindigkeit gemäss der Tabelle in Abb. 1.



## Gesetzliche Grundlagen (Strassengesetz des Kantons Freiburg)

### Art. 94 2. Lebhäge

- <sup>1</sup> Auf geraden Strecken müssen die Zweige der Lebhäge entlang der öffentlichen Strassen einen Abstand von mindestens 1,65 m vom Strassenrand aufweisen. Sie müssen jedes Jahr vor dem 1. November geschnitten werden.
- <sup>2</sup> Sie dürfen die Höhe der Fahrbahn nicht mehr als 0,90 m überragen.
- <sup>3</sup> In den Kurven und in deren Anfahrt sind Bepflanzungen innerhalb der Baugrenzen untersagt, wenn sie die Sicht der Benutzer behindern.

### Art. 95 3. Bäume

- 1 Entlang einer öffentlichen Strasse darf bis zu 5 Meter vom Strassenrand kein Baum gepflanzt werden. Vorbehalten sind Bepflanzungen, die im Rahmen von städtebaulichen Arbeiten und Einrichtungen vorgenommen werden. Die Äste, die in die Fahrbahn reichen, müssen über der Fahrbahn bis auf 5 Meter Höhe geschnitten werden.
- 2 Zierbäume, die im Rahmen von städtebaulichen Arbeiten und Einrichtungen, selbst auf dem anstossenden Grundstück, gepflanzt worden sind, dürfen nur entfernt oder zurückgeschnitten werden, wenn die Behörde, die einen eingegangenen Baum auf ihre Kosten ersetzen muss, es anordnet.

### Art. 96 4. Wald

- 1 Längs der öffentlichen Strassen, die Wälder durchqueren oder an solchen entlangführen, muss grundsätzlich eine 6 m breite Zone vom Strassenrand angeschlagen werden.
- 2 Nötigenfalls muss diese Zone verbreitert werden, um die Sichtweite und die Sicherheit zu gewährleisten.
- 3 Die eidgenössischen und kantonalen Bestimmungen über die Rodungen sind vorbehalten.





## Unser Jubiläumsjahr der Bibliothek geht zu Ende...

Demnächst...

### Biblio-Kafi

5. Oktober 2024 von 09.00 - 11.00 Uhr

Mit Kaffee / Tee und feiner Züpfe laden wir während unserer Ausleihe in der Bibliothek zu einem gemütlichen Beisammensein ein.



### Lesung mit Thomas Vaucher

8. November 2024 im Gartendepot um 19.30 Uhr



Thomas Vaucher liest aus «Greifendämmerung», dem dritten und letzten Band der epischen Fantasy-Saga «Das Lied der Macht»: Der Kaiserthron des Darischen Reiches ist umkämpft, das Reich gespaltener denn je und die Narsing erhalten Unterstützung aus seinem innersten Kreis. Hoffnung bietet die Legende vom Schwert und der Rüstung eines längst gefallenen Helden, eines Helden, dessen Rückkehr den Sieg über den Feind bringen soll. Doch die Dämonen der Vergangenheit erschaffen den Pass der vier Morde und bereiten so den Weg für die finale Schlacht, die über den Fortbestand des Darischen Kaiserreichs entscheiden wird ... am Tag der Greifendämmerung.

*Platzzahl beschränkt!* Einlass nur mit Tickets (Konsumationsgutschein)! Diese können vorab in der Bibliothek für Fr. 10.-- bezogen werden.

### Biblio-Kafi

14. Dezember 2024 von 09.00 - 11.00 Uhr

Mit Kaffee / Tee und feiner Züpfe laden wir während unserer Ausleihe in der Bibliothek zu einem gemütlichen Beisammensein ein.



**Wir danken Frau Manuela Wittwer und Frau Brigitte Wittwer für die Organisation der tollen Jubiläumsanlässe.**



## Wir stellen vor: Landfrauen- und Mütterverein Heitenried

Der Landfrauen- und Mütterverein Heitenried besteht seit dem Jahr 2002 und ist aus der Fusion zwischen dem Landfrauenverein Heitenried (bestehend seit 1937) und dem Mütterverein Heitenried entstanden. Im Jahr 2006 kam der ref. Frauenverein (bestehend seit 1935) dazu. Nach dem letzten Zusammenschluss zählte der Verein 226 Mitglieder.

Die Ziele unseres Vereins sind gemäss unseren Statuten:

- Gemeinsame Arbeit auf ethischem und praktischem Gebiet zu vereinen, die Bildung der Frauen allgemein zu fördern, das Gefühl der Zusammengehörigkeit und Geselligkeit unter den Frauen zu stärken und zu pflegen.
- Das berufliche Bildungswesen zu fördern (durch Kurse und Vorträge).
- Bei gemeinnützigen Werken mitzuarbeiten.
- Zusammenarbeit mit Verbänden und Institutionen zur Verwirklichung gemeinsamer Interessen.

Oder anders: Wir sind ein Verein für Frauen in jedem Alter und aus allen Berufsgruppen. Das Für- und Miteinander steht bei uns stark im Vordergrund. Wir pflegen den Kontakt und Austausch an Anlässen, Kursen und Ausflügen. Unser Verein zählt rund 150 Mitglieder. Mit unserem Dachverband "Freiburger Bäuerinnen- und Landfrauenverband" arbeiten wir eng zusammen und unsere Mitglieder dürfen auch an Anlässen vom Kantonalverband teilnehmen <https://www.landfrauen-fr.ch>.

Zu unseren Kursen und Anlässen gehört ein abwechslungsreiches Programm: Jodeln, Kochen, Herstellung von Schmuck und Dekoration, Qi Gong, Tanzkurs, Vorträge (mit Samariterverein), Jass- und Spielnachmittag, Adventsfeier, Geburtstagsnachmittag, Tagesausflüge, Fastensuppe, Erntedankfest, Ferienpass uvm.

Wir bemühen uns sehr, jedes Jahr ein neues und abwechslungsreiches Jahresprogramm auf die Beine zu stellen und sind auf die Mithilfe und Ideen unserer Mitglieder angewiesen.

Unser Vorstand besteht aus sieben Frauen: Christine Brüllhardt, Daniela Tschanz, Doris Dietrich, Doris Stauffacher, Heidi Ulrich, Manuela Wohlhauser und Sandra Catillaz.

Bist du interessiert oder hast du Fragen? Besuche unsere Webseite: <https://lmvheitenried.ch> oder kontaktiere uns: 079 270 51 47 (Manuela) / 079 796 42 66 (Doris S.)



Erntedankfest, Kirche St. Michael



Ausflug zur Rega-Basis Bern-Belp

Seniorinnen-Adventsfeier  
(mit Kinderchor Schlossgschpängschter)





# LOTTO



**Sonntag, 29. September 2024**  
**19:30 Uhr**

Restaurant Senslerhof, St. Antoni

Mit Gutscheinen und Gaben von lokalen Geschäften.

<b>20 Quines</b>	<b>zu je CHF 40.-</b>
<b>20 Double-Quines</b>	<b>zu je CHF 60.-</b>
<b>20 Cartons</b>	<b>zu je CHF 100.-</b>

**Bingo-Serie** mit Quine, Double-Quine und Carton.

Abonnement	Fr. 10.-	Kartenverkauf ab 18:30 Uhr
6er Abonnement	Fr. 55.-	
Zusatzkarten	Fr. 3.-	

Wir freuen uns auf euch!

**Landfrauen- und Mütterverein Heitenried**  
& Wirt H. Gomez

**DEPOT GARTENHANDWERK**



BISTRO



BLUMEN & DEKO



PILGERZIMMER

Do. & Fr. 8.30-11.30 Uhr 14.00-18.30 Uhr

Sa. 8.30-14.00 Uhr

[www.depotgartenhandwerk.ch](http://www.depotgartenhandwerk.ch)



Bild: v. L. / Käthi Dutly (50. Spende), Antonia Krattinger (Verantwortung Blutspenden)

An der Blutspende-Aktion vom 20. Juni 2024 konnte der Samariterverein St. Antoni die **50. Blutspende** von Käthi Dutly entgegennehmen.

Als Dankeschön und kleine Aufmunterung weiterhin Blut zu spenden, durfte Antonia Krattinger (Verantwortung Blutspenden) ein Präsent übergeben.

Der Samariterverein St. Antoni dankt allen 84 Spenderinnen und Spendern und wünscht für die Zukunft alles Gute und eine unfallfreie Zeit.

**Nächstes Blutspenden:** Donnerstag, 3. Oktober 2024.

# Kleider- und Spielzeugbörse Heitenried/St. Antoni

(Herbst/Winter)

Vom **Baby** bis zum **Teenager**;  
für alle etwas dabei.  
Komm vorbei!



**Samstag, 5. Oktober 2024**  
**von 09.00 bis 13.00 Uhr**  
**Mehrzweckgebäude Pfandmatte, Heitenried**

Mit einer Kaffee- und Kuchenecke für einen guten Zweck!

Bei uns findest du Kleider für **Babys, Kinder** und  
**Teenager** (Gr. 50 bis 176, XS,S...);  
Schuhe, Spielsachen, Bücher, Sportgeräte, Kinderwagen,  
Autositze und vieles mehr!!!

## WARENANNAHME

- **Freitag, 4. Oktober 2024:**  
**10.00 bis 11.00 Uhr und 16.00 bis 18.00 Uhr**  
*Wer Ware zum Verkauf bringt, darf mit seiner Eintrittskarte  
am Samstag bereits von 8.00 bis 9.00 Uhr einkaufen.*



## WARENRÜCKGABE

- **Samstag, 5. Oktober 2024:**  
**17.00 bis 18.00 Uhr**

Wir freuen uns auf zahlreichen Besuch!

das Börsenteam  
Heitenried/St. Antoni



LES JOURNÉES FRIBOURGEOISES  
DU PHOTOVOLTAÏQUE  
DIE FREIBURGER TAGE  
DER FOTOVOLTAÏK

*Le solaire  
expliqué  
près de chez  
vous!*

27 - 28.09.2024 Bluefactory et canton  
Conférences - Stands - Portes ouvertes

## Freiburger Tage der Fotovoltaik am 27. und 28. September

Die Fotovoltaik ist eine erneuerbare Energie, die zu den Pfeilern der Energiewende gehört und über ein grosses Entwicklungspotenzial besonders auf den Gebäuden verfügt. Das Amt für Energie lädt Sie am 27. und 28. September auf das Bluefactory-Gelände ein, um sich zu diesem Thema auszutauschen, wobei am 28. September Fotovoltaikanlagen in diversen Gemeinden des Kantons besichtigt werden können.

Sie möchten Ihren Stromverbrauch teils durch eigenen Strom decken, Ihnen fehlen aber die nötigen Informationen, um die richtige Wahl zu treffen? Sie möchten die Möglichkeiten, die Sie als Eigentümer oder Mieter haben, und die technologischen Fortschritte auf dem Gebiet kennen? Sie möchten sich informieren und mehrere Lösungen vergleichen können?

Dann kommen Sie an die Freiburger Tage der Fotovoltaik: Das Amt für Energie organisiert Stände, Konferenzen und Anlagebesichtigungen gemeinsam mit dem kantonalen Weiterbildungsprogramm Energie-FR und in Partnerschaft mit dem Programm EnergieSchweiz des Bundes sowie mit Swissolar, um Sie mit den Akteuren auf dem Gebiet in Kontakt zu setzen.

<https://fribourg-photovoltaique.ch>



### Parkplatz zu vermieten:

Wo: Schönfelsstrasse 29, 1714 Heitenried  
Wann: ab sofort  
Miete: Fr. 50.00 im Monat

Affolter Walter  
Sodbach 20  
1714 Heitenried  
078 847 60 80



### Reiheneinfamilienhaus zu vermieten:

Wo: Halta, 1714 Heitenried  
Was: **Reiheneinfamilienhaus – grosszügig wohnen auf 3 Stockwerken**  
2 Badezimmer / 1 sep. WC  
Moderne Küche  
Überdachter Sitzplatz mit Ziergarten  
Terrasse  
Solaranlage für die Wasseraufbereitung  
Erdsonden-Heizung  
1 gedeckter PP und 1 Aussenplatz  
3 Kellerräume mit separatem Eingang  
Wann: Per 1.12.2024 oder nach Vereinbarung  
Miete: Fr. 2'100.00 exkl. NK im Monat  
Kontakt: Payern-Marolf, Tel. 079 652 35 02





## Herbstbummel MGH

Am Sonntag 29. September 2024

13:00 Uhr	grosser Kirchenparkplatz
13:45 Uhr	Kies-Parkplatz Römermatta
14:30 Uhr	Depot Gartenhandwerk
15:15 Uhr	Altes Feuerwehrlokal

Gueti Musig, gratis Popcorn, u epis gäge  
Durscht himer o debii !

## Grosses Musiklotto

Sonntag, 3. November 2024

um 19.30 Uhr im Senslerhof St. Antoni

Die Musikgesellschaft Heitenried präsentiert

# FREUDE

Ein Märchen Musical



13. & 14. Dezember - Kirche Heitenried

19.30 Uhr, mit Kinderchor und Special Guests

 **samariter**  
Heitenried

### NOTHILFEKURS

Freitag, 25.10.2024

Samstag, 26.10.2024

 **Noch freie Plätze!**

Anmeldung unter:

[redcross-edu.ch](https://redcross-edu.ch)



Der vielleicht offensichtlichste Tipp: Stolperfallen beseitigen. Das heisst, lose Kabel, herumliegende Schuhe, Spielsachen und andere Gegenstände wegräumen.

Auch Teppiche können Stolperfallen sein und rutschen leicht weg. Deshalb immer Gleitschutzmatten verwenden. Die gibt es z. B. in Baumärkten.

Bleiben wir am Boden und kommen zum nächsten Tipp: Anti-Rutschbänder an den Vorderkanten von Treppenstufen anbringen. Sie geben Halt und machen die Stufen besser sichtbar.

Anti-Rutschbänder gibt es auch für Duschen und Badewannen. Für flächendeckenden Schutz gibt es Anti-Rutschbeschichtungen.

Eine gut ausgeleuchtete Wohnung erhöht ebenfalls die Sicherheit. Deshalb in Lampen hellere Leuchtmittel einsetzen. In einem gut ausgeleuchteten Zuhause nehmen wir Sturzgefahren besser wahr – und können darauf reagieren. Aber Vorsicht: Die Lampen dürfen nicht blenden.

Und schliesslich: Standfeste Möbel verwenden. Kommt es doch mal zu einem Stolperer, kann man sich im Notfall daran festhalten. Regale, Schränke und Kommoden wenn nötig an der Wand befestigen – dann kippen sie garantiert nicht um.

#### Die wichtigsten Tipps

- Stolperfallen beseitigen
- Teppiche mit Gleitschutzmatten unterlegen
- Anti-Rutschbänder an Treppenstufen anbringen
- In Lampen hellere Leuchtmittel einsetzen
- Standfeste Möbel verwenden

Sie wollen noch mehr Sicherheit bei sich zu Hause? Auf [bfu.ch/haushalt](https://www.bfu.ch/haushalt) finden Sie weitere Sicherheitstipps und eine detaillierte Checkliste, mit der Sie Ihr Daheim auf Herz und Nieren prüfen können.







## Turnstundenangebot Herbst 2024 Kinder- und Jugendsport

Das gesamte Angebot ist für Mädchen und Knaben

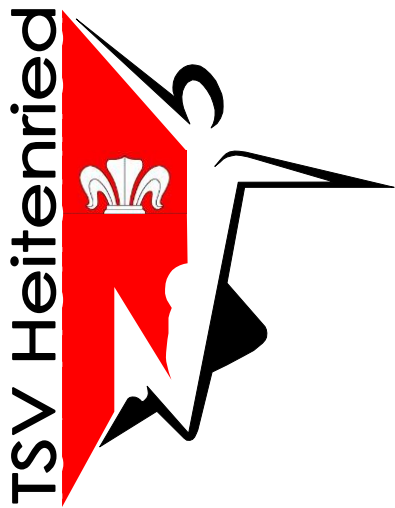
<b>EIKi</b> ab ca 3 Jahren Jacqueline Kempf	026 495 34 70	<b>Mittwoch</b>	<b>9:00 – 10:00 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>KiTu</b> 1.und 2. Kindergarten Bea Pürro	079 738 92 72	<b>Donnerstag</b>	<b>15:30 – 16:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Jugi II</b> 1.- 4. Klasse Vera Schafroth Lea Schaller	077 520 86 42 079 679 99 03	<b>Dienstag</b>	<b>16:45 – 18:00 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Jugi I</b> ab 5. Klasse Jeriel Zbinden	079 855 67 33	<b>Dienstag</b>	<b>18:00 – 19:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Zumba Kids Junior</b> 4 – 7 Jahre  <b>Zumba Kids</b> 8-12 Jahre Mélanie Briggen	079 963 07 86	<b>Donnerstag</b>   <b>Donnerstag</b>	<b>1. Gruppe 16:00 – 16:40 Uhr</b> <b>2. Gruppe 16:50 – 17:30 Uhr</b>  <b>17:45 – 18:45 Uhr</b>	<b>Vereinshaus</b> <b>Vereinshaus</b>  <b>Vereinshaus</b>



## Erwachsenensport

<b>Turnerinnen A</b> Monika Zahno-Bracher	026 495 32 33	<b>Dienstag</b>	<b>20:30 – 21:45 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Turnerinnen B</b> Eliane Burger Monika Waeber Pfäffli	026 495 19 16 079 713 06 33	<b>Dienstag</b>	<b>19:30 – 20:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Pilates</b> Ruth Schneuwly Dipl. Pilatetrainerin	079 569 18 25	<b>Montag</b>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>Vereinshaus und online möglich</b>
<b>Power Toning / M.A.X.</b> Ruth Scheuwly Dipl Bodyforminginstruktor M.A.X. Ausbildung	079 569 18 25	<b>Mittwoch</b>	<b>18:30 – 19:30 Uhr</b>	<b>Vereinshaus</b>
<b>Polysport Active</b> Jörg Bachmann	079 447 88 70	<b>Freitag</b>	<b>20:00 – 21:30 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Gentleman Gym</b> Adrian Schneuwly	079 614 67 69	<b>Donnerstag</b>	<b>19:30 – 20:45 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Faustball</b> Sven Hostettler	079 305 83 12	<b>Montag</b>	<b>20:30 – 21:45 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>
<b>Unihockey</b> Michael Bachmann	079 882 22 66	<b>Mittwoch</b>	<b>20:30 – 22:00 Uhr</b>	<b>Turnhalle</b>

**Neumitglieder sind herzlich Willkommen**  
[www.tsv-heitenried.ch](http://www.tsv-heitenried.ch)



# **TSV-Lotto**

Sonntag, 27. Oktober 2024

19:30 Uhr

Restaurant Senslerhof St. Antoni

## **Gratis-Carton      Reisegutschein Wert 400.-**

<b>20 Quines</b>	<b>Wert :</b>	<b>Fr. 40.00</b>
<b>20 Double-Quines</b>	<b>Wert :</b>	<b>Fr. 60.00</b>
<b>20 Cartons</b>	<b>Wert :</b>	<b>Fr. 100.00</b>

Es wird um Gutscheine und Naturalgaben von lokalen Geschäften gespielt!

<b>Abonnement</b>	<b>Fr. 10.00</b>
<b>6er Abonnement</b>	<b>Fr. 55.00</b>
<b>Zusatzkarten (für 5 Serien)</b>	<b>Fr. 3.00</b>

**Kartenverkauf ab 18:30 Uhr  
Lautsprecheranlage**

**RAIFFEISEN**  
**Freiburg Ost**

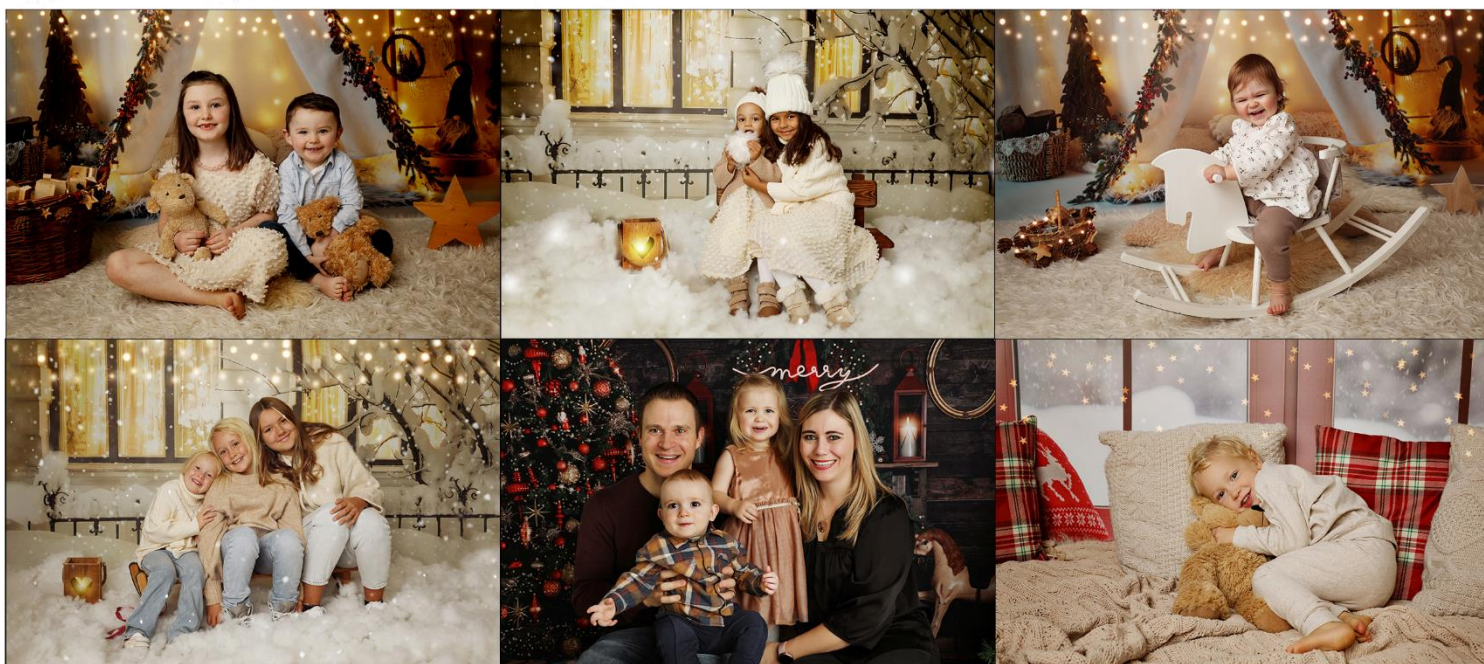
Freundlich laden ein

TSV Heitenried

Hector Gomez & Team, Restaurant Senslerhof St. Antoni

Professionelle Fotoshootings  
für Neugeborene, Familie, Paare und Einzelpersonen  
Weihnachts-Minishooting

karin felderer   
fotografie



Auf meiner Webseite [www.kf-fotografie.ch](http://www.kf-fotografie.ch) finden Sie alle wichtigen Informationen zum Fotoshooting oder rufen Sie mich an, ich freue mich und gebe Ihnen gerne weitere Auskünfte.



Karin Felderer  
Pfandmattstrasse 55  
1714 Heitenried  
076 432 92 26

### Vermietung einer hellen 4 ½-Zimmer-Wohnung Schönfelsstrasse 3, Heitenried (Baujahr 2017-2018)

Preis: 1850.- Franken (inkl. NK)  
bezugsbereit ab 01. Dezember 2024

Die Wohnung bietet:

- Modern und zeitgemässer Grundriss (105 Quadratmeter)
- Hochwertiger Innenausbau mit hochwertigen Materialien
- Moderne offene Küche mit V-Zug Haushaltgeräten
- Parkett im Wohnbereich und Zimmer
- Bodenplatten in Nasszellen und Küche
- Eigener Wäscheturm in Wohnung (Reduit)
- Zusätzlich Waschküche im UG zur Mitbenutzung
- Eigener Keller
- Veloabstellraum im UG zur Mitbenutzung
- 1 Einstellhallenplatz (zusätzlich Fr. 100.--)
- 1 Aussenparkplatz (zusätzlich Fr. 40.--)
- Grosser Balkon (20 Quadratmeter)

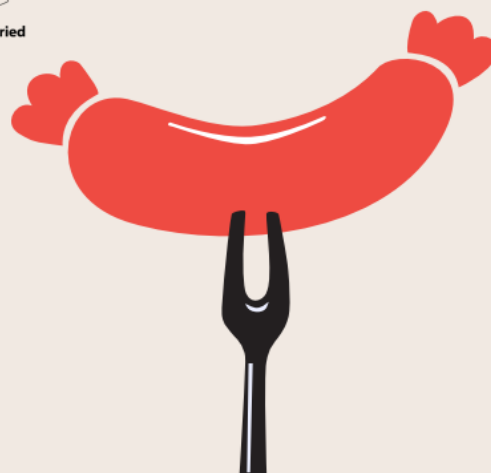
Kontakt:

Erwin und Marianne Rotzetter

026 495 19 61 (ab 18 Uhr)

079 813 49 47

[ma.rotzetter@sensemail.ch](mailto:ma.rotzetter@sensemail.ch)



VEREINSHAUS HEITENRIED

## HUUSMETZGETA

11.00 – 13.00 Uhr / ab 17.30 Uhr

**Gratis**  
Kinder bis 6 Jahre

**15 Fr.-**  
7-15 Jahre

**25 Fr.-**  
Über 15 Jahre

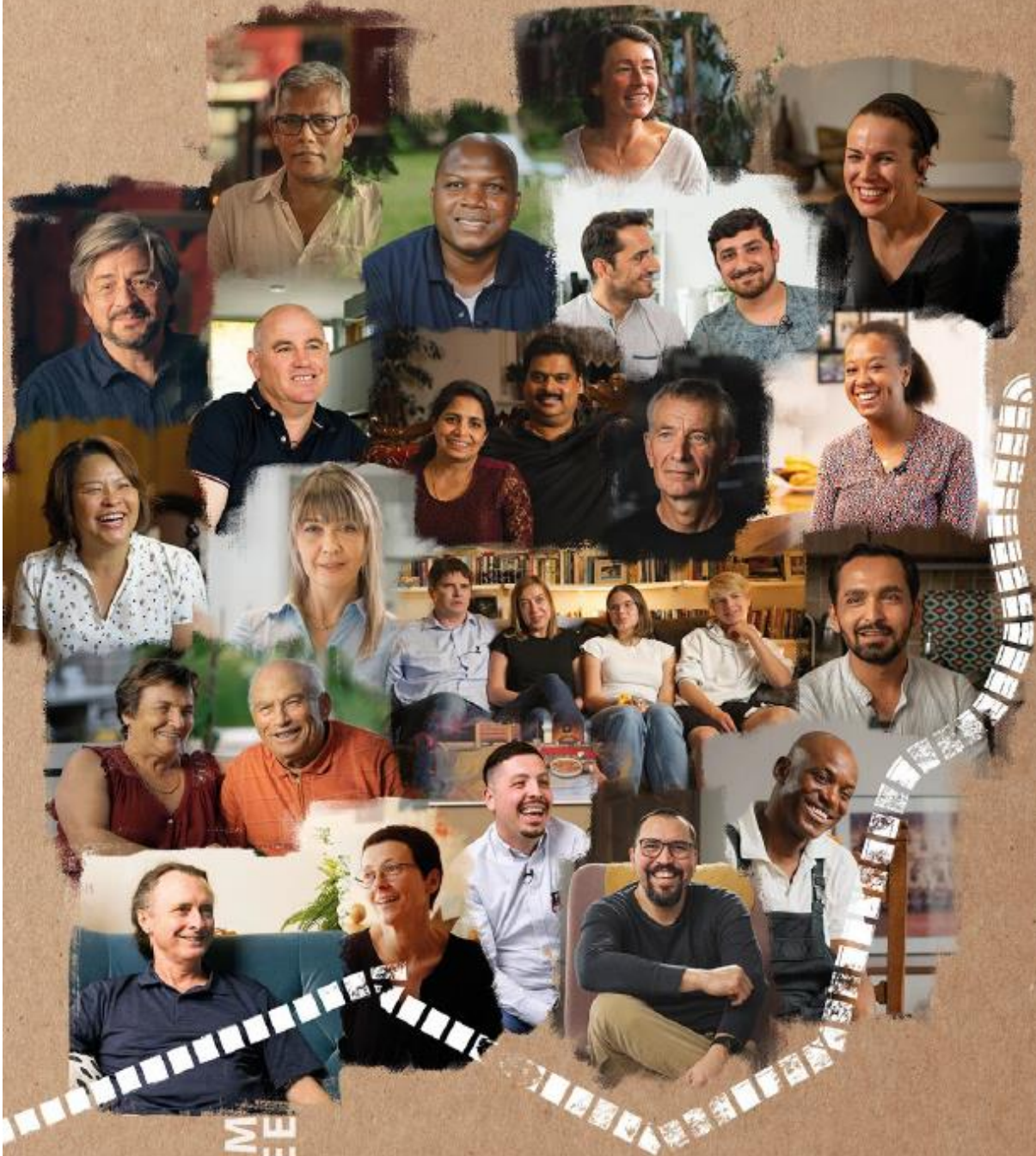
**SAMSTAG 12. OKTOBER 2024**

Buffet à discrétion • Kaffeestübli mit Kuchen



# HIE VA D&T

DIE WELT DAHEIM IN FREIBURG  
LE MONDE CHEZ SOI A FRIBOURG



sensler MUSEUM MUSEE singinois

07.09. - 17.11. 2024



## Bergwandern Sicher über Stock und Stein

Schweiz, du bist so wanderbar! 57 % der Bevölkerung sind auf Schweizer Wanderwegen unterwegs. Leider oft als Ballast im Rucksack mit dabei: das Unfallrisiko. Mit den Tipps der BFU sind Sie beim Bergwandern sicherer unterwegs.

So schön die Schweizer Berge auch sind: Bergwandern ist kein Spaziergang. Die weiss-rot-weissen Spitzen der gelben Wegweiser markieren Bergwanderwege. Diese erfordern Trittsicherheit, Fitness und Schwindelfreiheit. Mit dem Selbsttest auf [sicher-bergwandern.ch](https://sicher-bergwandern.ch) kann man die eigenen Fähigkeiten testen.

Bereit? Dann gilt es, die Bergwanderung sorgfältig zu planen. Dazu gehört die Auswahl einer Route, die den eigenen Fähigkeiten entspricht. Dabei auf Schwierigkeit (Wegkategorie), Zeitbedarf, Weg- und Wetterverhältnisse achten.

Auch zentral: die Ausrüstung. Dazu gehören feste Wanderschuhe mit griffigem Profil, warme, wetterfeste Kleidung und Proviant. Eine Karte ist ebenfalls wichtig. Bei digitalen Karten dran denken, die Offline-Version herunterzuladen – damit man auch ohne Internet die Orientierung nicht verliert.

Während der Wanderung gilt: sich in kritischen Situationen vorsichtig verhalten, dank Pausen konzentriert bleiben und die eigene Verfassung im Auge behalten. Bei plötzlichem Unwohlsein, Wetterumschwung oder anderen Schwierigkeiten kein Risiko eingehen und rechtzeitig umkehren.

### Die wichtigsten Tipps:

- Bergwanderwege sind mit **weiss-rot-weissen Spitzen** auf den gelben Wegweisern markiert.
- Bergwanderungen erfordern **Trittsicherheit, Fitness und Schwindelfreiheit**.
- Wanderung sorgfältig **planen**.
- Sich richtig **ausrüsten**.
- **Unterwegs** eigene Verfassung, Wetter- und Wegverhältnisse und Zeitplan im Blick behalten.

Alle Tipps im Detail, den Selbsttest, eine Checkliste für die Planung und noch viele weitere Infos gibts auf [sicher-bergwandern.ch](https://sicher-bergwandern.ch).

Wer den Selbsttest ausfüllt, kann ausserdem an einem Wettbewerb teilnehmen und viele tolle Preise gewinnen.



## Wohin mit all den Früchten und dem tollen Gemüse?

### Einkochautomaten Weck

29 Liter, mit Uhr

29 Liter, mit Auslaufhahn



Fr. 149.00

Fr. 159.00

### Passende Einmachgläser und Flaschen in unterschiedlichen Ausführungen

Schraubverschlüsse / Bügelverschlüsse

Unterschiedliche Grössen



### Lagerung:

Vakuuiergerät Prima Vista

entsprechenden Beutel ebenfalls erhältlich



Fr. 29.95

Dörrgerät Prima Vista

Erweiterungsgitter erhältlich



Fr. 38.95

### Einkochen

Feinkristall- und Gelierzucker im 10er-Pack oder pro kg

### Behälter

Apfel- und Frischhaltebox

Holzharasse 60x40x30



Fr. 9.50

Fr. 11.75

### Obstfässer Kunststoff

30, 60, 120 oder 220 Liter



ab Fr. 17.95

Und Sie finden noch vieles mehr in unserem Sortiment!



**Voranzeige! Weihnachtsartikel**

**ab Freitag 25.10.2024**



... finden Sie bei uns alles, was Sie brauchen! Von der Deko und Lichterkette für Baum und Garten bis hin zur gemütlichen Kerze im Wohnzimmer

Das Team der Landi Sense-Düdingen in HEITENRIED freut sich auf Ihren Besuch.